

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	杨计锐
性别	男
年龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	18316159988
体检号	260618010385

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压127/89mmHg;身高: 168 cm BMI: 27.94: 超重	体重: 78.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	辨色力: 色弱; 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆囊多发壁隆起性病变, 考虑胆囊多发息肉。 脾、胰未见明显异常。 建议复查。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
8【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.94 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.67 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 血小板(PLT) 偏高(结果: $390 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.337% 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $7.98 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)	
9【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)	
10【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 10-60)	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.87 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【辨色力:色弱】	建议日常生活中注意色彩使用安全知识。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.04

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.27

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/89	身高	168
体重	78.85	脉搏	72

小结: 血压 127/89mmHg; 身高: 168 cm 体重: 78.85 kg BMI: 27.94: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	色弱	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 辨色力: 色弱;
其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室**彩色超声 (肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
胆囊体前壁见多个乳头状突起团块, 较大约8mmX5mm。团块回声尚均匀, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

血常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.337	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.98	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.94 10 ⁹ /L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.67 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 血小板(PLT)偏高(结果: 390 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.337 % 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 7.98 10 ⁹ /L 参考范围: 1.80-6.30)					
尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+	↑	g/L	阴性	
小结: 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	78		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	68	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	382		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酐	67		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.96	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.87	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.21		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.40	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.87 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.19		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.78		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.30		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常