

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	葛婉平
性别	女
年龄	42岁
其他信息	环卫站
联系电话	18826702079
体检号	260618010503

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压123/83mmHg; 身高: 153 cm 体重: 62.2 kg BMI: 26.57: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	右侧乳腺低回声结节, BI-RADS: 3类。 脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺下叶后基底段少量慢性炎症。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 20-22 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 391 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.58 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【右侧乳腺低回声结节, BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【左肺上叶舌段及右肺下叶后基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.27

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	123/83	身高	153
体重	62.2	脉搏	84

小结: 血压 123/83mmHg; 身高: 153 cm 体重: 62.2 kg BMI: 26.57: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.27

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它 正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声(乳腺) 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 韦小梅

乳腺对称, 外形正常。
乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。右乳见一低回声团, 大小约: 11*6mm (12点), 边清, 内回声欠均匀, 后方回声增强。CDFI: 未见血流信号。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见类圆形低回声团。
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 右侧乳腺低回声结节, BI-RADS: 3类。
脂肪肝。
胆、脾、胰未见明显异常。
建议复查。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 张广丽

HR = 75 次/分
PR = 134 ms
QRS = 100 ms
QRS轴 = 80(度)
QT/QTc = 373/419 ms
P/T = 100/183 ms
RV5/SV1 = 0.98/0.86 mV
RV1/SV5 = 0.10/0.33 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT

CT(胸部) 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺下叶后基底段中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺下叶后基底段少量慢性炎症。

临检室

血常规 审核日期: 2026.06.27 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.24		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.9		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.90		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.27		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	87.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.26		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	141		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	266		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.229		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.27		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	20-22	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 20-22 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	

尿常规		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 35	
总蛋白	77.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	391	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	58		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高 (结果: 391 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.94	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.98		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.11		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.98		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高 (结果: 5.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.58	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高 (结果: 6.58 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.27	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.24		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.13		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				
