

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春鑫通炉料有限公司
姓名	林彩虹
性别	女
年龄	38岁
其他信息	
联系电话	18926370005
体检号	260623010050

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

- | | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【彩超检查】 | 脂肪肝。建议血脂检查。
右肾结石。
胆、脾、胰、左肾、膀胱、子宫及双附件未见明显异常。 |
| 2【彩超检查】 | 双侧乳腺未见明显异常。 |
| 3【肾功3项】 | 尿酸偏高(结果: 420 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360) |
| 4【血脂4项】 | 总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.12 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |
| 5【空腹血糖】 | 葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |
| 6【肿瘤2项】 | 正常 |
| 7【液基薄层细胞学检测(TCT)】 | 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。 |

医生建议

- | | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【脂肪肝】 | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。 |
| 【右肾结石】 | 建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。 |
| 【尿酸偏高】 | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。 |
| 【甘油三酯偏高】 | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。 |
| 【总胆固醇偏高】 | 建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。 |
| 【葡萄糖偏高】 | (1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。 |

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.04

打印日期: 2026.07.04

B超室

彩B检查 (子宫附件)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩B检查 (肝胆脾胰)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。
右肾形态大小正常。实质回声均匀, 集合系统无分离, 中下盏见1个点团状强回声, 约6mm×5mm, 伴声影。
左肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈好, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声好。
子宫后位, 大小形态正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。内膜厚约10mm。
双侧附件未见明显异常。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
右肾结石。
胆、脾、胰、左肾、膀胱、子宫及双附件未见明显异常。

彩B检查 (双侧乳腺)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

乳腺对称, 外形正常。
乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

彩B检查 (泌尿系统)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

生化室

肾功3项

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿素	4.10		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	420	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	58		umol/L	41 - 73

小结: 尿酸偏高 (结果: 420 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.85	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.12	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.09		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.99		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.12 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.18	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	6.10		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.42		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测 (TCT)		审核日期: 2026.07.04	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测 (TCT)	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结:	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。				