

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	蓝湛连
性别	女
年龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	15323264220
体检号	260618010123

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压111/69mmHg; 身高: 160 cm BMI: 23.79: 正常 体重: 60.9 kg
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 15.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $118 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 29.5% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.75 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 18.5% 参考范围: 11.0-16.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.8 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 51.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 91 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $408 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.431% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	拒检
10【尿常规】	拒检
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	正常
14【空腹血糖】	正常

15【肿瘤2项】

正常

### 医生建议

- 【脂肪肝】 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
- 【右肺中叶少量慢性炎症】 如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
- 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】 提示贫血，加强营养，必要时到血液科进一步诊治。
- 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】 (1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
- 【红细胞比积(HCT) 偏低】 红细胞压积(HCT) 偏低：见于各种贫血，由于贫血的类型不同，红细胞体积大小也有不同，所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床，建议复查。
- 【红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV) 偏高】 红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类，及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断，供临床参考，建议复查。
- 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
- 【血小板(PLT) 偏高】 建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT) 偏高】 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】 建议定期复查。
- 【大血小板计数(P-LCT) 偏高】 均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
- 【红细胞数(RBC) 偏高】 血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
- 【红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低】 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.05

#### 体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.28	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	111/69	身高	160

体检号: 260618010123

姓名: 蓝湛连

性别: 女

年龄: 47岁

体重

60.9

脉搏

97

小结: 血压 111/69mmHg; 身高: 160 cm

体重: 60.9 kg BMI: 23.79: 正常

### 内科

#### 内科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

未见明显异常

发育及营养

良好

双肾

正常

肺部

未见明显异常

肝脏

肋下未触及

脾脏

肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

### 外科

#### 外科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

### 五官科

#### 眼科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

5.0

裸眼视力(左)

5.0

辨色力

正常

其他

正常

小结: 未见明显异常

### B超室

#### 彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

### 心电图

#### 心电图

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 张广丽

HR =90 次/分

PR =149 ms

QRS=97 ms

QRS轴=57(度)

QT/QTc=358/441 ms

P/T=108/167 ms

RV5/SV1=1.28/0.67 mV

RV1/SV5=0.18/0.20 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图



白带常规		审核日期: 2026.07.05	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					
小结:	拒检				

尿常规		审核日期: 2026.07.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐					
维生素C					
尿白细胞					
尿葡萄糖					
尿白细胞 (LEU)					
比重 (SG)					
隐血 (BLD)					
尿胆素原 (尿胆素原)					
胆红素					
尿酮体					
PH值					
尿蛋白质					
小结:	拒检				

**生化室**

肝功10项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	76		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	33.3		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	284		umol/L	150 - 360	
肌酐	70		umol/L	41 - 73	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.10		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.17		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.27		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.42		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.38		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.88		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.42		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常