

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	岑能冰
性别	女
年龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	18318628578
体检号	260618010158

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压121/75mmHg;身高: 157 cm BMI: 23.61:正常	体重: 58.2 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)	
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果: $408 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.371% 参考范围: 0.108-0.282)	
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.98 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他:左眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多喝水，清淡饮食，定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.05

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.28	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	121/75	身高	157
体重	58.2	脉搏	75
小结: 血压 121/75mmHg; 身高: 157 cm 体重: 58.2 kg BMI: 23.61: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.28	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =165 ms QRS=97 ms QRS轴=24(度) QT/QTc=441/459 ms P/T=112/205 ms RV5/SV1=1.29/0.54 mV RV1/SV5=0.04/0.34 mV		
小结:	窦性心律 电轴左偏(轻度)	

CT

CT(胸部)	审核日期: 2026.06.28	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.7		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.02		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	69		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	41.0		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.54		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.72		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	408	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.371	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.81		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 408 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.371 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	18-20	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	

尿常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	93		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	16		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	31.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	286		umol/L	150 - 360	
肌酐	45		umol/L	41 - 73	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.64	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.06		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.30		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.77		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高 (结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.98	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高 (结果: 6.98 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.20		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	2.47		U/mL	0 - 5.0
小结:	正常			
