

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	肖秋菊
性别	女
年龄	40岁
其他信息	环卫站
联系电话	18475651940
体检号	260618010110

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 134/89 mmHg; 身高: 149 cm 体重: 64.8 kg BMI: 29.19: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 房性早搏(偶发)
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $371 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.358% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	亚硝酸盐偏高(结果: +1 mg/L 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【房性早搏(偶发)】

房性早搏是心脏正常起搏点以外,心房异常起搏点所发出的激动。正常人进行24小时心电检测,大约60%有房性早搏,无症状的房性早搏通常无需治疗,定期复查心电图,但应注意尽量避免吸烟、饮酒及饮用咖啡等;必要时加查24小时心电图检查,如有不适,心血管内科结合临床诊治。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【亚硝酸盐偏高】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现,考虑尿路感染,建议泌尿外科门诊就诊。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.28

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	134/89	身高	149
体重	64.8	脉搏	92

小结: 血压 134/89mmHg; 身高: 149 cm 体重: 64.8 kg BMI: 29.19: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.28

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期: 2026.06.28 审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声(肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.28 审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =149 ms
QRS=87 ms
QRS轴=35(度)
QT/QTc=399/429 ms
P/T=92/193 ms
RV5/SV1=1.04/0.45 mV
RV1/SV5=0.05/0.08 mV

小结: 窦性心律
房性早搏(偶发)

CT

CT(胸部) 审核日期: 2026.06.28 审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规 审核日期: 2026.06.28 审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.21		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	77		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60

血常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞比积(HCT)	38.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.35		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.55		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	87.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	128		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	371	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.358	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.01		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 371 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.358 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	+1	↑	mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 亚硝酸盐偏高(结果: +1 mg/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	4.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	79		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	28		U/L	7 - 45	
间接胆红素	2.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	313		umol/L	150 - 360	
肌酐	52		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.01	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.63		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.47		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.95		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.01 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.53		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.45		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010110

姓名: 肖秋菊

性别: 女

年龄: 40岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.28	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	1.94		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				