

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	李希莲
性别	女
年龄	52岁
其他信息	环卫站
联系电话	13421241245
体检号	260618010140

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压125/83mmHg;身高: 153 cm 体重: 63.5 kg BMI: 27.13: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。建议定期复查。 脾、胰未见异常。
6【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联) P-R缩短
7【CT(胸部)】	1 右肺上叶前段小结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 114 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.95 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发结石】

应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。

【低电压(肢体导联)】

[科普说明]肢体导联低电压原因: 病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等, 体型肥胖的人群等, 也可见于正常人。不适随诊。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【右肺上叶前段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/83	身高	153
体重	63.50	脉搏	73
小结: 血压 125/83mmHg; 身高: 153 cm 体重: 63.5 kg BMI: 27.13: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见多个点团状强回声, 较大1个约9mm×6mm, 伴声影, 随体位改变滚动。

肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团状强回声。

脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发结石。建议定期复查。
脾、胰未见异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 张广丽

HR =68 次/分

PR =118 ms

QRS=97 ms

QRS轴=61(度)

QT/QTc=400/430 ms

P/T=75/190 ms

RV5/SV1=0.75/0.44 mV

RV1/SV5=0.24/0.27 mV

小结: 窦性心律
低电压(肢体导联)
P-R缩短

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

右肺上叶前段见小结节影, 较大一个大小约2mm×4mm, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。

小结: 1.右肺上叶前段小结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。
2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.87		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.3		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.59		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.97		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.1		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	2.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	258		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.231		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.41		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

白带常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.9		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白蛋白	43.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	114	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 114 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.30		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	267		umol/L	150 - 360	
肌酐	57		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.61	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.76	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.62		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.95	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.61 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.95 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.13	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.24		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.62		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常