

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	林咏连
性别	女
年龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	13537968320
体检号	260618010143

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压103/74mmHg; 身高: 150 cm 体重: 67.35 kg BMI: 29.93: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 314 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.88 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.1 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.96 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

## 医生建议

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

**【左眼屈光不正, 视觉疲劳】**

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

**【双眼翼状胬肉】**

(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。  
(2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。

**【脂肪肝】**

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

**【R波上升不良】**

本身不能确诊某种疾病, 需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史, 心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化, 应及时就诊心血管专科, 避免自行解读报告或调整治疗方案。

**【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】**

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

**【RBC平均HB含量(MCH)偏低】**

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

**【平均红细胞体积(MCV)偏低】**

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

**【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】**

建议定期复查。

**【红细胞数(RBC)偏高】**

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

**【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】**

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

**【葡萄糖偏高】**

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

**体检科**

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	103/74	身高	150

体检号: 260618010143

姓名: 林咏连

性别: 女

年龄: 46岁

体重

67.35

脉搏

96

小结: 血压 103/74mmHg; 身高: 150 cm 体重: 67.35 kg BMI: 29.93: 肥胖

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

未见明显异常

发育及营养

良好

双肾

正常

肺部

未见明显异常

肝脏

肋下未触及

脾脏

肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查**

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

**五官科****眼科检查**

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

5.0

裸眼视力(左)

4.9

辨色力

正常

其他

双眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳

**B超室**

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。**心电图**

心电图

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 张广丽

HR = 73 次/分

PR = 146 ms

QRS = 87 ms

QRS轴 = 57(度)

QT/QTc = 397/441 ms

P/T = 97/162 ms

RV5/SV1 = 1.32/0.63 mV

RV1/SV5 = 0.01/0.17 mV



白带常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	
小结:	正常				

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 35	
总蛋白	72.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	68		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	正常				

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.40		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	286		umol/L	150 - 360	
肌酐	67		umol/L	41 - 73	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.51		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.79	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.11		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.20		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.96	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.96 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.37		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.20		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常