

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	麦赞虹
性别	女
年龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13432557016
体检号	260618010150

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/100mmHg: 2级高血压; 身高: 155 cm 体重: 62.5 kg BMI: 26.01: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 左肺上叶舌段、右肺上叶前段及中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $363 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.300% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	拒检
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 368 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【左肺上叶舌段、右肺上叶前段及中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/100	身高	155
体重	62.50	脉搏	90
小结: 血压 139/100mmHg : 2级高血压; 身高: 155 cm 体重: 62.5 kg BMI: 26.01: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =87 次/分 PR =156 ms QRS=101 ms QRS轴=89(度) QT/QTc=369/444 ms P/T=124/171 ms RV5/SV1=1.20/0.70 mV RV1/SV5=0.01/0.49 mV		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段、右肺上叶前段及中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段、右肺上叶前段及中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.46		$10^9/L$	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		$10^9/L$	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		$10^9/L$	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.5		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.59		$10^{12}/L$	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.07		$10^9/L$	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		$10^9/L$	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.22		$10^9/L$	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	363	↑	$10^9/L$	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.300	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.74		$10^9/L$	1.80 - 6.30

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 363 $10^9/L$ 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.300 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 范晓莉

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞				
霉菌				
滴虫				

白带常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	

清洁度

小结: 拒检

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	41		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.00		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	368	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	62		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高 (结果: 368 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.75	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.45	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.04		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.40	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.75 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.40 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.50		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.29		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.35		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				