

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	黄先方
性别	女
年龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13432544630
体检号	260618010153

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压127/86mmHg;身高:153 cm BMI:22.36:正常	体重:52.35 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	乳腺:左乳房缺如	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺中叶少量慢性炎症;2.右肺上叶尖段钙化灶; 3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果:382 10 <sup>9</sup> /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.335% 参考范围:0.108-0.282)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:130 U/L 参考范围:35-100)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.62 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.83 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.83 mmol/l 参考范围:0-3.37)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

## 医生建议

【乳腺:左乳房缺如】	专科不适随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【右肺上叶尖段钙化灶】	建议定期复查。

**【主动脉及冠状动脉粥样硬化】**

(1) 一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2) 药物治疗。

**【血小板(PLT) 偏高】**

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

**【血小板压积(PCT) 偏高】**

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

**【碱性磷酸酶偏高】**

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。  
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。  
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

**体检科**

**一般健康体检**

审核日期: 2026.06.29 检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/86	身高	153
体重	52.35	脉搏	70

小结: 血压 127/86mmHg; 身高: 153 cm 体重: 52.35 kg BMI: 22.36: 正常

**内科****内科检查** 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查** 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	左乳房缺如	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 乳腺: 左乳房缺如

**五官科****眼科检查** 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

**B超室**

彩色超声(肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
肝内血管走向正常。  
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

**心电图**

心电图 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 张广丽

HR =64 次/分  
PR =151 ms  
QRS=107 ms  
QRS轴=67(度)  
QT/QTc=431/444 ms  
P/T=101/201 ms  
RV5/SV1=1.98/0.87 mV  
RV1/SV5=0.26/0.16 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图



白带常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
清洁度	II 度			I - II	
小结: 正常					

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	130	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	33.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 130 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.40		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	259		umol/L	150 - 360	
肌酐	51		umol/L	41 - 73	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.62	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.83	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.65		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.83	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.83 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.48		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.69		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.36		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				