

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	张焕英
性别	女
年龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	15917099827
体检号	260618010214

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、  
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压142/88mmHg:1级高血压;身高:156 cm 体重:76.9 kg BMI:31.6:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊体壁隆起性病变(性质待定),考虑附壁结石可能。肝、脾、胰未见异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【右肩关节CT】	右肩关节退行性变,钙化性肌腱炎,请结合临床。
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果:20.1 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果:303 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.95 10 <sup>12</sup> /L 参考范围:3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果:34.5 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果:66.5 fL 参考范围:82.0-100.0)
10【白带常规】	白细胞偏高(结果:15-18 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
11【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:+1 Cells/ul 参考范围:阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.93 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.81 mmol/l 参考范围:0-3.37)
15【空腹血糖】	正常
16【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果:10.39 ng/mL 参考范围:0-7.0)

## 医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊结石】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病,需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史,心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化,应及时就诊心血管专科,避免自行解读报告或调整治疗方案。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【右肩关节退行性变,钙化性肌腱炎】	建议专科治疗。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

**【甲胎蛋白偏高】**

建议一个月后复查，如持续升高，请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞瘤、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意：AFP只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

**体检科**

一般健康体检		审核日期: 2026.06.30	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	142/88	身高	156
体重	76.9	脉搏	76
小结: 血压 142/88mmHg : 1级高血压; 身高: 156 cm 体重: 76.9 kg BMI: 31.6: 肥胖			

**内科**

内科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

外科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

**五官科**

眼科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0

辨色力

正常

其他

右眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳

**B超室**

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 韦小梅

肝形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

肝静脉清晰, 门静脉无扩张, 血管走向正常。

胆囊大小正常, 壁无增厚, 胆囊前壁见1个点团状强回声附着, 约5mm×4mm, 伴彗星征, 不随体位改变滚动。

肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团状强回声。

脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊体壁隆起性病变 (性质待定), 考虑附壁结石可能。  
肝、脾、胰未见异常。

**心电图**

心电图

审核日期: 2026.07.05

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分

PR =180 ms

QRS=99 ms

QRS轴=18(度)

QT/QTc=426/468 ms

P/T=135/192 ms

RV5/SV1=1.11/0.60 mV

RV1/SV5=0.01/0.43 mV

小结: 窦性心律  
R波上升不良  
电轴左偏(轻度)

**CT**

右肩关节CT

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 荣满民

小结: 右肩关节退行性变, 钙化性肌腱炎, 请结合临床。

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

**临检室**

血常规

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	303	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.36		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	26.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	77		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.5		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.95	↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.7		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	34.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	21.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.81		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	66.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.10		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	120		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	294		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	70.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	5.93		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 20.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 303 g/L 参考范围: 316-354);  
 红细胞数 (RBC) 偏高 (结果: 5.95 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低 (结果: 34.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 66.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	15-18	↑		0 - 15	
霉菌	阴性 (-)			阴性 (-)	
滴虫	阴性 (-)			阴性 (-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高 (结果: 15-18 参考范围: 0-15);  
 清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	8		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	53		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	255		umol/L	150 - 360	
肌酐	60		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.93	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.65		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.83		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.81	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.81 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.82		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

## 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	10.39	↑	ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.15		U/mL	0 - 5.0	

小结: 甲胎蛋白偏高(结果: 10.39 ng/mL 参考范围: 0-7.0)