

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	黄丽群
性别	女
年龄	55岁
其他信息	环卫站
联系电话	13421284452
体检号	260618010236

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压123/82mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.05 kg BMI: 25.26: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 47.0% 参考范围: 35.0-45.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 153 g/L 参考范围: 115-150)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.94 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.01 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常
16【支原体培养及药敏】	详见附报告

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响. 红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.30

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	123/82	身高	158
体重	63.05	脉搏	65

小结: 血压 123/82mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.05 kg BMI: 25.26: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.30	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.05	审核医生: 张广丽
HR = 62 次/分 PR = 140 ms QRS = 93 ms QRS轴 = 36(度) QT/QTc = 443/452 ms P/T = 94/216 ms RV5/SV1 = 1.17/0.79 mV RV1/SV5 = 0.17/0.10 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

CT

CT(胸部)	审核日期: 2026.06.30	审核医生: 荣满民
双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规	审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.32		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	36		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.0	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.88		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.50		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	96.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	153	↑	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	267		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.233		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.41		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 47.0 % 参考范围: 35.0-45.0);
 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 153 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.2		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.10		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	274		umol/L	150 - 360	
肌酐	51		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.37	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.94	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.35		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.01	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.94 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.01 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.02		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.22		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.67		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期: 2026.07.05	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
支原体培养及药敏	详见附报告				

小结: 详见附报告