

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	石辉原
性别	男
年龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	15016351300
体检号	260618010425

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压154/103mmHg:2级高血压;身高:169 cm 体重:93.6 kg BMI:32.77:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫:1.右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:+3 Cells/ul 参考范围:阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.65 mmol/L 参考范围:0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:1.01 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:7.78 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

## 医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

**【脂肪肝】**

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

**【T波改变】**

建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

**【右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症】**

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

**【主动脉及冠状动脉粥样硬化】**

- (1) 一般防治措施：
  - a、合理的膳食；
  - b、适当的体力劳动和体育锻炼；
  - c、不吸烟不饮烈性酒；
  - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

**【尿隐血(BLD) 偏高】**

建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

**【高密度脂蛋白胆固醇偏低】**

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【葡萄糖偏高】**

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 陈芎羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	154/103	身高	169
体重	93.6	脉搏	86
小结: 血压 154/103mmHg : 2级高血压; 身高: 169 cm 体重: 93.6 kg BMI: 32.77: 肥胖			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常



**临检室**

血常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.15		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	49		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.51		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.3		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.34		10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.58		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	157		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	263		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.242		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.97		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

**生化室**

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	50		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	46		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	357		umol/L	210 - 430	
肌酐	67		umol/L	57 - 97	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.65	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.31		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.90		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.65 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.78	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.78 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

**免疫室**

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.81		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010425

姓名: 石辉原

性别: 男

年龄: 50岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	0.98		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				