

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁国修
性别	男
年龄	61岁
其他信息	环卫站
联系电话	18023820444
体检号	260618010433

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 136/96mmHg: 1级高血压; 身高: 172 cm 体重: 78.15 kg BMI: 26.42: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 左肺下叶内前基底段少量炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 435 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【ST段改变】	必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。
【左肺下叶内前基底段少量炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	136/96	身高	172
体重	78.15	脉搏	97
小结: 血压 136/96mmHg : 1级高血压; 身高: 172 cm 体重: 78.15 kg BMI: 26.42: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
------	--------	----	------

小结: 未见明显异常

外科

外科检查	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 刘娥
-------------	------------------	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 王路莹
-------------	------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.30	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =86 次/分
PR =133 ms
QRS=107 ms
QRS轴=36(度)
QT/QTc=361/434 ms
P/T=99/181 ms
RV5/SV1=2.27/1.03 mV
RV1/SV5=0.28/1.16 mV

小结: 窦性心律
ST段改变

CT

CT(胸部)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

左肺下叶内前基底段见少量条片状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 左肺下叶内前基底段少量炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量 (MCH)	31.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度 (MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目 (WBC)	7.48		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比 (P-LCR)	12.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数 (P-LCT)	34		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比 (MONO%)	7.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目 (MONO#)	0.54		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积 (HCT)	49.1		%	40.0 - 50.0	
红细胞数 (RBC)	5.11		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	29.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.18		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	96.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	161		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	253		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.202		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	61.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.60		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40	
总蛋白	82.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	101		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	28		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	39.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.50		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	435	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	60		umol/L	57 - 111	
小结: 尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.72	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.50	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.75		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.13	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.53		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010433

姓名: 梁国修

性别: 男

年龄: 61岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	1.79		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				