

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春鑫通炉料有限公司
姓名	唐惠如
性别	女
年龄	50岁
其他信息	
联系电话	18926370690
体检号	260623010053

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝多发囊肿。 胆囊多发结石。 右肾小结石。 建议定期复查。 脾、胰、左肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。
2【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。
3【彩超检查】	甲状腺左、右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
4【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 408 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
5【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 4.47 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.93 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 1.04-3.90)
6【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.60 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 3.9-6.10)
7【肿瘤2项】	正常
8【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

## 医生建议

【肝多发囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变, 多为先天性, 不会引起癌变, 通常没有症状, 也不导致肝功能异常, 如囊肿较小(最大直径不超过30mm), 通常不需处理, 但要强调定期复查, 每半年到一年做一次B超检查, 以观察囊肿的变化情况, 若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转, 则请到肝胆外科治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。
【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【甲状腺左、右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】

建议内分泌专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.05

打印日期: 2026.07.06

B超室

彩B检查(子宫附件) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩B检查(肝胆脾胰) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝内见多个椭圆形囊性肿块, 较大1个位于右肝, 大小约24mm×21mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 腔内见少许胆汁回声, 腔内另见多个点团状强回声, 较大1个约32mm×8mm, 伴声影, 随体位改变滚动。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

右肾形态大小正常。实质回声均匀, 集合系统无分离, 中盏见1个点团状强回声, 约4mm×3mm, 伴声影。

左肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离。肾内未见团状强回声。

双侧输尿管无扩张。

膀胱尚充盈, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声好。

子宫前平位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀。

宫腔线居中, 内膜不厚, 厚约5mm。

宫颈大小正常。

双侧附件未见明显异常包块回声。

子宫直肠窝未见液性暗区。



**免疫室**

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.81		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.69		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常

**康都外送**

液基薄层细胞学检测 (TCT)		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测 (TCT)	未见上皮内病变或恶性细胞				

小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。