

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

| | |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人 |
| 姓名 | 张小云 |
| 性别 | 女 |
| 年龄 | 52岁 |
| 其他信息 | |
| 联系电话 | 15219358820 |
| 体检号 | 260704020003 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

| | |
|-------------|--|
| 1【一般健康体检】 | 血压118/69mmHg;身高: 159 cm 体重: 69.9 kg BMI: 27.65: 超重 |
| 2【DR(胸部正位)】 | 心、肺、膈未见异常。 |
| 3【心电图】 | 窦性心律 ST段改变 |
| 4【碳-13呼气实验】 | 阴Hp(-) |
| 5【血常规】 | 正常 |
| 6【尿常规】 | 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性) |
| 7【肝功10项】 | 正常 |
| 8【肾功3项】 | 尿素偏高(结果: 17.70 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 527 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 163 umol/L 参考范围: 41-73) |
| 9【血脂4项】 | 总胆固醇偏高(结果: 6.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37) |
| 10【空腹血糖】 | 正常 |

医生建议

| | |
|----------------|---|
| 【超重】 | (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。 |
| 【ST段改变】 | 必要时行心肌酶、血钾等检查,心内科结合临床诊治。 |
| 【尿蛋白质偏高】 | (1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。 |
| 【尿白细胞(LEU) 偏高】 | 建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。 |
| 【尿白细胞偏高】 | 定期复查、排除泌尿系感染。 |
| 【尿素偏高】 | 建议定期复查。 |

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.06

打印日期: 2026.07.06

体检科

| | | | |
|--|--------|------------------|-----------|
| 一般健康体检 | | 审核日期: 2026.07.04 | 检查护士: 林莉莉 |
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 血压 | 118/69 | 身高 | 159 |
| 体重 | 69.9 | 脉搏 | 76 |
| 小结: 血压 118/69mmHg; 身高: 159 cm 体重: 69.9 kg BMI: 27.65; 超重 | | | |

放射科

| | | |
|--|------------------|-----------|
| DR(胸部正位) | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 荣满民 |
| 胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。 | | |
| 小结: 心、肺、膈未见异常。 | | |

心电图

| | | |
|---|------------------|-----------|
| 心电图 | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =63 次/分 PR =163 ms QRS=104 ms QRS轴=68(度) QT/QTc=424/437 ms P/T=115/205 ms RV5/SV1=2.30/0.78 mV RV1/SV5=0.03/0.12 mV | | |
| 小结: 窦性心律 ST段改变 | | |

碳-13呼气实验

| | | |
|----------|------------------|-----------|
| 碳-13呼气实验 | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 叶有盛 |
| 0.11 | | |

小结: 阴Hp(-)

临检室

| 血常规 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|---------------------|-------|------------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| RBC平均HB含量(MCH) | 30.4 | | pg | 27.0 - 34.0 | |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 322 | | g/L | 316 - 354 | |
| 白细胞数目(WBC) | 6.21 | | 10 ⁹ /L | 3.50 - 9.50 | |
| 大血小板百分比(P-LCR) | 16.30 | | % | 11.0 - 45.0 | |
| 大血小板计数(P-LCT) | 45 | | 10 ⁹ /L | 30 - 90 | |
| 单核细胞百分比(MONO%) | 5.9 | | % | 3.0 - 10.0 | |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.37 | | 10 ⁹ /L | 0.10 - 0.60 | |
| 红细胞比积(HCT) | 37.4 | | % | 35.0 - 45.0 | |
| 红细胞数(RBC) | 3.97 | | 10 ¹² /L | 3.80 - 5.10 | |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.6 | | % | 11.0 - 16.0 | |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 42.8 | | fL | 35.0 - 56.0 | |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 21.4 | | % | 20.0 - 50.0 | |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 1.33 | | 10 ⁹ /L | 1.10 - 3.20 | |
| 平均红细胞体积(MCV) | 94.3 | | fL | 82.0 - 100.0 | |
| 平均血小板体积(MPV) | 8.9 | | fL | 6.5 - 12.0 | |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.60 | | % | 0.0 - 1.0 | |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.040 | | 10 ⁹ /L | 0.00 - 0.06 | |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 2.20 | | % | 0.4 - 8.0 | |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.14 | | 10 ⁹ /L | 0.02 - 0.52 | |
| 血红蛋白浓度(HGB) | 120 | | g/L | 115 - 150 | |
| 血小板(PLT) | 276 | | 10 ⁹ /L | 125 - 350 | |
| 血小板体积分布宽度(PDW) | 16.0 | | % | 9.0 - 17.0 | |
| 血小板压积(PCT) | 0.245 | | % | 0.108 - 0.282 | |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 69.9 | | % | 40.0 - 75.0 | |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 4.33 | | 10 ⁹ /L | 1.80 - 6.30 | |

小结: 正常

| 尿常规 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|------------|-------|------------------|-----------|---------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | ng/L | 阴性 | |
| 维生素C | 阴性 | | mmol/L | 阴性 | |
| 尿白细胞 | +3 | ↑ | Cells/ul | 阴性 | |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 | |
| 尿白细胞(LEU) | +3 | ↑ | Cells/ul | 阴性 | |
| 比重(SG) | 1.015 | | | 1.010 - 1.030 | |
| 隐血(BLD) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 | |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | | umol/L | 阴性 | |
| 胆红素 | 阴性 | | umol/L | 阴性 | |
| 尿酮体 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 | |

| 尿常规 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|------|---|------------------|-----------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| PH值 | 5.5 | | mmol/L | 4.5 - 8.0 | |
| 尿蛋白质 | +2 | ↑ | g/L | 阴性 | |
| 小结: | 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性) | | | | |

生化室

| 肝功10项 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|------------|------|------------------|-----------|-------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 19 | | U/L | 0 - 40 | |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 19 | | U/L | 0 - 35 | |
| 总蛋白 | 74.7 | | g/L | 65.0 - 85.0 | |
| 白蛋白 | 42.2 | | g/L | 40.0 - 55.0 | |
| 总胆红素 | 9.2 | | mmol/L | 0 - 21.0 | |
| 直接胆红素 | 2.1 | | umol/L | 0 - 6.8 | |
| 碱性磷酸酶 | 53 | | U/L | 35 - 100 | |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 28 | | U/L | 7 - 45 | |
| 间接胆红素 | 7.1 | | umol/L | 0 - 15.0 | |
| 球蛋白(GLB) | 32.5 | | g/L | 20.0 - 40.0 | |
| 小结: | 正常 | | | | |

| 肾功3项 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|------|--|------------------|-----------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| 尿素 | 17.70 | ↑ | mmol/L | 2.6 - 7.5 | |
| 尿酸 | 527 | ↑ | umol/L | 150 - 360 | |
| 肌酐 | 163 | ↑ | umol/L | 41 - 73 | |
| 小结: | 尿素偏高(结果: 17.70 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 527 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 163 umol/L 参考范围: 41-73) | | | | |

| 血脂4项 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|-----------|--|------------------|-----------|-------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| 总胆固醇 | 6.56 | ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 | |
| 甘油三酯 | 1.60 | | mmol/L | 0 - 1.70 | |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.26 | | mmol/L | 1.04 - 3.90 | |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.45 | ↑ | mmol/l | 0 - 3.37 | |
| 小结: | 总胆固醇偏高(结果: 6.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37) | | | | |

| 空腹血糖 | | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 陈日典 | | |
|------|------|------------------|-----------|------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 | |
| 葡萄糖 | 5.27 | | mmol/L | 3.9 - 6.10 | |
| 小结: | 正常 | | | | |