

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	黎伟成
性别	男
年龄	41岁
其他信息	协管员
联系电话	13380246151
体检号	260523010201

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压144/97mmHg:1级高血压;身高:170 cm 体重: 76.5 kg BMI: 26.47:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肾小结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变,未除外甲状腺功能低下。建议 T3、T4检查。 甲状腺多发液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类。建议定期复 查。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT(头部)】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫:左肺上叶舌段及下叶、右肺中叶少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.50 mmol/L 参考范围:0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	糖类抗原19-9偏高(结果:38.15 U/mL 参考范围:0-27.50); 糖类抗原242偏高(结果:21.86 U/mL 参考范围:0-10.0)
18【糖化血红蛋白】	正常

医生建议

【超重】

(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【右肾小结石】

建议泌尿外科随诊治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。

【甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变】

未除外甲状腺功能低下。建议专科诊治，进一步T3、T4检查。

【甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】

建议专科进一步诊查，并定期复查B超及甲状腺功能。

【左肺上叶舌段及下叶、右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【糖类抗原19-9偏高】

建议定期复查。(科普说明)糖类抗原19-9是一种肿瘤标志物，在胰腺癌、胆管癌等消化系统肿瘤中可能升高，不过炎症等良性疾病也可能导致其轻度升高。若指标持续升高或身体出现不适症状，及时就医，必要时进一步检查。

【糖类抗原242偏高】

建议三个月内复查，如仍持续升高，请及时到医院进一步诊查，以明确原因。(科普说明)糖类抗原242(CA242)，临床上是一类肿瘤标志物，多用于消化道恶性肿瘤，尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查，但这一指标升高还需要结合其他辅助检查，如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.29

检查护士: 翁明晓

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

144/97

身高

170

体重

76.5

脉搏

71

小结: 血压 144/97mmHg :1级高血压;身高: 170 cm 体重: 76.5 kg BMI: 26.47:超重

内科

内科检查 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩超检查 (泌尿系统) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

彩色超声 (肝胆胰脾) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 肝内血管走向正常。
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
 肝内外胆管未见增宽。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。
 右肾形态大小正常。实质回声均匀, 集合系统无分离, 中盏见1个点团状强回声, 约4mm×3mm, 伴声影。
 左肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
 双侧输尿管无扩张。
 膀胱尚、欠充盈, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声好。
 前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。
 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 3mm×2mm, 伴声影。

小结: 右肾小结石。建议定期复查。
 前列腺多发小钙化灶。
 肝、胆、脾、胰、左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声 (甲状腺) 审核日期: 2026.06.29 审核医生: 韦小梅

甲状腺左叶32mm×17mm×15mm, 右叶29mm×19mm×13mm, 峡部3mm。
 甲状腺稍缩小, 腺包膜尚清晰, 欠光滑, 腺实质回声不均匀, 呈混合性较低回声。
 腺体内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
 甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节, 较大一个位于左叶上极, 大小约16mm×9mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 部分结节内见少许液性暗区。
 部分结节周边及内部见短杆状彩流。
 甲状腺上动脉PSV 20cm/s。
 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺稍缩小并实质弥漫性改变, 未除外甲状腺功能低下。建议T3、T4检查。甲状腺多发液实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。

骨密度测定

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

T值: -0.2 Z值: -0.2 SOS: 4119

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 张广丽

HR =62 次/分
PR =153 ms
QRS=104 ms
QRS轴=79(度)
QT/QTc=392/400 ms
P/T=108/179 ms
RV5/SV1=1.77/0.82 mV
RV1/SV5=0.18/0.17 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 叶有盛

0.11

小结: 阴Hp(-)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

小结: 已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段及下叶、右肺中叶见少量条状、斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及下叶、右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.29

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	316		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.27		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	38		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.09		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	42.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	38.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.41		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	95.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	5.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	153		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	254		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.218		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	48.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.03		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.6		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
碱性磷酸酶	52		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	60		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.40		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	430		umol/L	210 - 430	
肌酐	71		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.50	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.29		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.64		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.11		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

心肌酶4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	90		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.0		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	174		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	149		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.56		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.56		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.03		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	38.15	↑	U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.17		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	21.86	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.58		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	15.05		ng/mL	0 - 17.90	

男肿瘤10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.01		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	2.86		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.60		ng/mL	0 - 1.04	
小结:	糖类抗原19-9偏高(结果: 38.15 U/mL 参考范围: 0-27.50); 糖类抗原242偏高(结果: 21.86 U/mL 参考范围: 0-10.0)				
糖化血红蛋白		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	5.23		%	4.0 - 6.0	
小结:	正常				