

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	杨耀妃
性别	女
年龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	15819137443
体检号	260618010183

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/94mmHg: 1级高血压; 身高: 151 cm 体重: 41.4 kg BMI: 18.16: 体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	拒检
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 370 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

## 医生建议

【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

**【胆囊息肉】**

(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

**【主动脉及冠状动脉粥样硬化】**

(1)一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2)药物治疗。

**【碱性磷酸酶偏高】**

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。  
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。  
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

**体检科**

**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.01

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/94	身高	151
体重	41.4	脉搏	75

小结: 血压 141/94mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 41.4 kg BMI: 18.16:体重偏低

**内科****内科检查** 审核日期: 2026.07.01 审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查** 审核日期: 2026.07.01 审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**五官科****眼科检查** 审核日期: 2026.07.01 审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

**B超室**

彩色超声(肝胆胰脾) 审核日期: 2026.07.01 审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。  
 胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。  
 胆囊后壁可见1个乳头状突起团块, 大小约7mmX5mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。  
 肝内、外胆管无扩张。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊息肉。建议定期复查。  
 肝、脾、胰未见明显异常。

**心电图**

心电图 审核日期: 2026.07.01 审核医生: 张广丽

HR =62 次/分  
 PR =137 ms  
 QRS=100 ms  
 QRS轴=64(度)  
 QT/QTc=407/415 ms  
 P/T=88/158 ms  
 RV5/SV1=1.64/0.62 mV  
 RV1/SV5=0.09/0.58 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

## CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 荣满民

双肺未见异常密度灶。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

## 临检室

血常规

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.98		$10^9/L$	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	51		$10^9/L$	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27		$10^9/L$	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.4		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.54		$10^{12}/L$	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.91		$10^9/L$	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		$10^9/L$	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05		$10^9/L$	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	314		$10^9/L$	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.8		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.74		$10^9/L$	1.80 - 6.30

小结: 正常

白带常规

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 范晓莉

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞				
霉菌				
滴虫				

白带常规		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 范晓莉		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	

清洁度

小结: 拒检

尿常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	23		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	29.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	370	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	45		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 370 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.66	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.14	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.20		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.23		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.08		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				

### 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.52		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	3.66		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				