

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈瑞霞
性别	女
年龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13288196512
体检号	260618010202

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压147/101mmHg:2级高血压;身高:149 cm 体重:55 kg BMI:24.77:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	右肺上叶后段及前段、左肺上叶尖后段结节,先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类,建议随诊复查。
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:48.2%参考范围:35.0-45.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.39 10 ¹² /L 参考范围:3.80-5.10); 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果:157 g/L 参考范围:115-150); 血小板(PLT)偏高(结果:387 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.368%参考范围:0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:+1 Cells/ul 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:+ g/L 参考范围:阴性)
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:43 U/L 参考范围:0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果:136 U/L 参考范围:35-100)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果:381 umol/L 参考范围:150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.58 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.02 mmol/L 参考范围:0-1.70)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:9.07 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常
16【支原体培养及药敏】	详见附报告

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【右肺上叶后段及前段、左肺上叶尖后段炎性结节】	建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【血红蛋白浓度(HGB)偏高】	均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.02	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/101	身高	149
体重	55	脉搏	96
小结: 血压 147/101mmHg : 2级高血压; 身高: 149 cm 体重: 55 kg BMI: 24.77: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它 正常

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 韦小梅

肝脏不大,包膜光滑,边缘稍钝。肝实质回声前半部增强,高于肾实质回声,后半部衰减。
肝静脉走行自然,管腔稍变细,壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常,壁不厚,光滑,内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀。
胰腺大小形态正常,包膜光滑,实质回声均匀,胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。**心电图**

心电图

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 张广丽

HR=97次/分
PR=130ms
QRS=96ms
QRS轴=17(度)
QT/QTc=351/450ms
P/T=98/174ms
RV5/SV1=0.88/0.84mV
RV1/SV5=0.38/0.34mV

小结: 窦性心律
电轴左偏(轻度)**CT**

CT(胸部)

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 荣满民

右肺上叶后段及前段、左肺上叶尖后段见小结节影,较大一个大小约4mm×6mm,边界清。气管、支气管通畅,未见狭窄或阻塞征,肺门影不大。纵隔结构清楚,未见占位病变,气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚,胸腔未见积液。

小结: 右肺上叶后段及前段、左肺上叶尖后段结节,先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类,建议随诊复查。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.52		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	78		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.49		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.2	↑	%	35.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞数(RBC)	5.39	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.90		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	157	↑	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	387	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.368	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.96		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 48.2 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.39 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 157 g/L 参考范围: 115-150);
 血小板(PLT)偏高(结果: 387 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.368 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	12-15			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿蛋白质	+	↑	g/L	阴性	
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: + g/L 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	43	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	136	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	44		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 136 U/L 参考范围: 35-100)				

肾功3项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.80		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	381	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	66		umol/L	41 - 73	
小结:	尿酸偏高(结果: 381 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.58	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.02	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.23		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.28		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.58 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	9.07	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	葡萄糖偏高(结果: 9.07 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.10		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010202

姓名: 陈瑞霞

性别: 女

年龄: 50岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
癌胚抗原	3.73		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
支原体培养及药敏	详见附报告				

小结: 详见附报告