

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	柯卓芳
性别	女
年龄	54岁
其他信息	环卫站
联系电话	18128195989
体检号	260618010317

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压148/106mmHg:2级高血压;身高:155 cm 体重:61 kg BMI:25.39:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肝多发小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:50.3%参考范围:35.0-45.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.61 $\times 10^{12}/L$ 参考范围:3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高(结果:16.3%参考范围:11.0-16.0); 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果:160 g/L参考范围:115-150)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:15-30参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度参考范围:I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:43 U/L参考范围:0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果:286 U/L参考范围:35-100)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果:428 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围:150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:12.45 mmol/L参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:6.19 mmol/L参考范围:0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果:7.78 ng/mL参考范围:0-7.0); 癌胚抗原偏高(结果:6.20 U/mL参考范围:0-5.0)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【左肝多发小囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。
【T波改变】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】	红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查。
【血红蛋白浓度(HGB)偏高】	均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查, 如持续升高, 请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意: AFP只是一个肿瘤标志物, 绝对不是诊断指标, 肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说, 正常范围只是在医学上的一个统计学范围, 有部分正常人也在范围以外, 不必过分担心, 具体还要结合症状分析。

【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。[科普说明]癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可见升高。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.01	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	148/106	身高	155
体重	61	脉搏	84
小结: 血压 148/106mmHg : 2级高血压; 身高: 155 cm 体重: 61 kg BMI: 25.39: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科**外科检查**

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室**彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝左叶内见2个椭圆形囊性肿块, 较大1个大小约9mm×6mm, 囊壁厚, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。其余肝实质回声均匀。

肝静脉走行自然, 管腔无变细, 壁回声无增强。门静脉无扩张。

胆囊大小正常, 壁无增厚, 光滑, 腔内透声尚好。

肝内外胆管未见扩张。

脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
左肝多发小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图**心电图**

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 张广丽

HR = 77 次/分
PR = 144 ms
QRS = 102 ms
QRS轴 = 50(度)
QT/QTc = 362/411 ms
P/T = 106/166 ms
RV5/SV1 = 2.28/1.21 mV
RV1/SV5 = 0.05/0.19 mV

小结: 窦性心律
T波改变(低平)

CT**CT(胸部)**

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.6		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.46		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	50.3	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.61	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	16.3	↑	%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	51.2		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.95		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	160	↑	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	324		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.93		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 50.3 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.61 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高(结果: 16.3 % 参考范围: 11.0-16.0);
 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 160 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	15-30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 15-30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	43	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 35	
总蛋白	84.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	286	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	26		U/L	7 - 45	
间接胆红素	12.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	38.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 286 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.90		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	428	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	43		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 428 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	12.45	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.94		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	2.63		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	6.19	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 12.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 6.19 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.14		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	7.78	↑	ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	6.20	↑	U/mL	0 - 5.0	

小结: 甲胎蛋白偏高(结果: 7.78 ng/mL 参考范围: 0-7.0);
癌胚抗原偏高(结果: 6.20 U/mL 参考范围: 0-5.0)