

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	宁锦锋
性别	男
年龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13927794395
体检号	260618010403

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/88mmHg;身高: 177 cm 体重: 90.75 kg BMI: 28.97:肥胖
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 ST段改变(早期复极) 左心室高电压
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺中叶少量慢性炎症;2.主动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果:22.2 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果:306 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC)偏高(结果:6.22 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果:31.5 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果:72.5 fL 参考范围:82.0-100.0); 血小板(PLT)偏高(结果:354 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.346% 参考范围:0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿素偏高(结果:8.20 mmol/L 参考范围:3.1-8.0); 尿酸偏高(结果:458 umol/L 参考范围:210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.77 mmol/L 参考范围:0-5.18)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

- 【肥胖】** (1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【心脏:心动过缓】** 专科随诊,定期复查。
- 【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】** 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
- 【脂肪肝】** 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【胆囊多发息肉】** (1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
- 【窦性心动过缓】** 年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
- 【ST段改变(早期复极)】** 多数为正常变异,无需处理,如有不适,可行心肌酶、血钾等检查,请结合临床考虑。
- 【左心室高电压】** 建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一,如心肌肥厚,多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此,高血压患者出现左室高电压时,应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响,尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。
- 【右肺中叶少量慢性炎症】** 如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
- 【主动脉粥样硬化】** (1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCH)偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.06.30

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/88	身高	177
体重	90.75	脉搏	60

小结: 血压 139/88mmHg; 身高: 177 cm 体重: 90.75 kg BMI: 28.97: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常, 壁不厚, 胆囊体前后壁各见多个乳头状突起团块, 较大1个约6mmx4mm, 无声影, 不随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图		审核日期: 2026.07.05	审核医生: 张广丽
HR =52 次/分 PR =165 ms QRS=112 ms QRS轴=32(度) QT/QTc=439/410 ms P/T=121/216 ms RV5/SV1=3.15/1.81 mV RV1/SV5=0.25/0.01 mV			
小结:	窦性心动过缓 ST段改变(早期复极) 左心室高电压		

CT

CT(胸部)		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。			
小结:	胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.2	↓	pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	306	↓	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.06		10 ⁹ /L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.70		% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	80		10 ⁹ /L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.6		% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10 ⁹ /L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.1		% 40.0 - 50.0

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞数(RBC)	6.22	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.59		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.5	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	354	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.346	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.86		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 306 g/L 参考范围: 316-354);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 6.22 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 31.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 72.5 fL 参考范围: 82.0-100.0);
 血小板(PLT)偏高(结果: 354 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.346 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
总蛋白	79.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	93		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	32.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	8.20	↑	mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	458	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	78		umol/L	57 - 97	

小结: 尿素偏高(结果: 8.20 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0);
尿酸偏高(结果: 458 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.77	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.71		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.41		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.85		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.92		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.92		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.48		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常