

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈俊兵
性别	男
年龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829897603
体检号	260618010404

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压113/86mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.9 kg BMI: 26: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 双肺下叶少量慢性炎症; 2. 双侧胸膜增厚。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 130 U/L 参考范围: 45-125)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 448 umol/L 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果: 5.47 U/mL 参考范围: 0-5.0)

## 医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【双侧胸膜增厚】	建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。
【双肺下叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

**【碱性磷酸酶偏高】**

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。  
 (2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。  
 (3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

**【高密度脂蛋白胆固醇偏低】**

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【癌胚抗原偏高】**

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。(科普说明) 癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可见升高。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

**体检科**

<b>一般健康体检</b>		审核日期: 2026.06.30	检查护士: 陈苕羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	113/86	身高	158
体重	64.9	脉搏	80
小结: 血压 113/86mmHg; 身高: 158 cm 体重: 64.9 kg BMI: 26: 超重			

**内科**

<b>内科检查</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

**外科**

<b>外科检查</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

**五官科**

<b>眼科检查</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

**B超室**

<b>彩色超声 (肝胆胰脾)</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

**心电图**

<b>心电图</b>		审核日期: 2026.07.05	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =146 ms QRS=107 ms QRS轴=58(度) QT/QTc=371/382 ms P/T=98/162 ms RV5/SV1=1.47/0.78 mV RV1/SV5=0.14/0.01 mV			
小结: 窦性心律, 正常心电图			

**CT**

<b>CT (胸部)</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 荣满民
双肺下叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜见尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见明显异常。			
小结: 胸部CT平扫: 1. 双肺下叶少量慢性炎症; 2. 双侧胸膜增厚。			

**临检室**

<b>血常规</b>		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.9		pg 27.0 - 34.0

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.38		10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	67		10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.94		10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.57		10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.40		10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	148		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	292		10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.98		10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	130	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	32		U/L	10 - 60	
间接胆红素	6.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	36.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 130 U/L 参考范围: 45-125)

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	448	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	64		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 448 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.41	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.52		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.32		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.54		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

## 免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	6.88		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	5.47	↑	U/mL	0 - 5.0	

小结: 癌胚抗原偏高(结果: 5.47 U/mL 参考范围: 0-5.0)