

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	陈康林
性别	男
年龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13411335051
体检号	260618010405

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压130/88mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.25 kg BMI: 30.84: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	胆囊壁增厚、毛糙, 考虑慢性胆囊炎可能。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 不完全性右束支传导阻滞
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $4.09 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20)
9【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 138 U/L 参考范围: 45-125)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 499 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果: 7.32 ng/mL 参考范围: 0-7.0); 癌胚抗原偏高(结果: 7.29 U/mL 参考范围: 0-5.0)

医生建议

- 【肥胖】 (1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
- 【慢性胆囊炎】 (1). 饮食宜清淡, 忌暴饮暴食。
(2). 普外科进一步诊治。

【不完全性右束支传导阻滞】	定期复查心电图, 如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]不完全性右束支传导阻滞是临床上常见的束支传导阻滞中的一种类型。可见于各种器质性心脏病病人, 也可见于部分健康人。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。
【碱性磷酸酶偏高】	(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。 (2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。 (3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查,如持续升高,请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意:AFP只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人在范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查,如仍持续升高,请内科门诊进一步诊查。(科普说明)癌胚抗原(CEA),是一种广谱性肿瘤标志物,显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人,CEA也可见升高。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.30	检查护士: 陈苟羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/88	身高	172
体重	91.25	脉搏	85
小结: 血压 130/88mmHg; 身高: 172 cm 体重: 91.25 kg BMI: 30.84: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.1

辨色力

正常

其他

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝内血管走向正常。胆囊大小正常, 壁稍厚, 厚6mm, 毛糙, 内未见团状强回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊壁增厚、毛糙, 考虑慢性胆囊炎可能。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.05

审核医生: 张广丽

HR = 77 次/分
PR = 173 ms
QRS = 112 ms
QRS轴 = 9 (度)
QT/QTc = 378/429 ms
P/T = 110/181 ms
RV5/SV1 = 1.92/1.13 mV
RV1/SV5 = 0.01/0.59 mV

小结: 窦性心律
不完全性右束支传导阻滞

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.06.30

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	30.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目 (WBC)	8.17		$10^9/L$	3.50 - 9.50
大血小板百分比 (P-LCR)	35.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数 (P-LCT)	50		$10^9/L$	30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)	0.56		$10^9/L$	0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)	46.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数 (RBC)	4.97		$10^{12}/L$	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	42.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	50.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	4.09	↑	$10^9/L$	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)	93.6		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
平均血小板体积(MPV)	12.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	139		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.167		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	41.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.39		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.09 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20)

尿常规		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿白细胞(LEU)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	72	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	50	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	77.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	138	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	34		U/L	10 - 60	
间接胆红素	4.7		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	35.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 72 U/L 参考范围: 0-50);
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 138 U/L 参考范围: 45-125)

肾功3项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.00		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	499	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	57		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 499 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.55	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.39		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.87	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.93		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.55	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	7.32	↑	ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	7.29	↑	U/mL	0 - 5.0	

小结: 甲胎蛋白偏高(结果: 7.32 ng/mL 参考范围: 0-7.0);
癌胚抗原偏高(结果: 7.29 U/mL 参考范围: 0-5.0)