

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	崔燕
性别	女
年龄	37岁
其他信息	
联系电话	13421762276
体检号	260704020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

## 1 【CT (颈椎)】

1. C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出。
2. 颈椎生理曲度变直。

## 2 【CT (腰椎)】

腰椎CT半扫:

1. L4/5椎间盘膨出并向左后突出;
2. L5/S1椎间盘膨出并向后突出;
3. L3-5椎体骨质增生。

## 医生建议

## 【颈椎生理曲度变直】

- (1) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视, 工作中定期改变头颈部体位, 避免过度疲劳。
- (2) 结合临床症状, 专科随访。

## 【C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出】

建议骨外科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。

## 【L4/5椎间盘膨出并向左后突出; L5/S1椎间盘膨出并向后突出】

建议骨外科进一步诊治。避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳, 平卧睡硬板床。避免久坐久站, 过度负重及长时间弯腰, 以减轻腰椎的负荷。

## 【L3-5椎体骨质增生】

建议定期复查, 适当体育锻炼保持正常心态, 避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

总检医师:

审核医师:

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

## CT

CT (颈椎)

审核日期: 2026.07.04

审核医生: 荣满民

颈椎序列正常, 生理曲度变直, 各椎体骨质结构完整; C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。椎管形态好, 未见明显狭窄征象, 韧带未见明显钙化及肥厚征象。

- 小结:
1. C3/4、C4/5、C5/6椎间盘轻度向后突出。
  2. 颈椎生理曲度变直。

CT (腰椎)

审核日期: 2026.07.04

审核医生: 荣满民

腰椎序列正常, 生理曲度变直, L3-5椎体边缘见骨赘增生变尖, L4/5椎间盘膨出并向左后突出, 左侧隐窝狭窄, 硬脊膜囊前轻度受压; L5/S1椎间盘膨出并向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好, 未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

- 小结:
- 腰椎CT平扫:
1. L4/5椎间盘膨出并向左后突出;
  2. L5/S1椎间盘膨出并向后突出;
  3. L3-5椎体骨质增生。