

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	张敏莹
性别	女
年龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13719856984
体检号	260618010184

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、
病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压125/68mmHg;身高: 155 cm 体重: 67 kg BMI: 27.89: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 室性早搏(频发性)
7【CT(胸部)】	双肺上叶及右肺中叶多发结节, 先考虑为炎性结节, 建议6个月随访复查。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $110 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT) 偏高(结果: $387 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.417% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 372 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

- 【超重】** (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
- 【心脏:心动过缓】** 专科随诊,定期复查。
- 【窦性心动过缓】** 年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。
- 【室性早搏(频发性)】** 建议心血管专科进一步诊查。
- 【双肺上叶及右肺中叶多发炎性结节】** 建议随访复查,必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。
- 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】** (1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【平均红细胞体积(MCV)偏低】** 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
- 【血小板(PLT)偏高】** 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT)偏高】** 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】** 建议定期复查。
- 【大血小板计数(P-LCT)偏高】** 均表明血液浓缩,建议多饮水,定期复查。
- 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】** 可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
- 【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】** 多饮水,注意休息,建议复查。
- 【白带清洁度偏高】** 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【白带白细胞偏高】** 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【尿酸偏高】** 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
- 【总胆固醇偏高】** 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.02

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/68	身高	155
体重	67	脉搏	56

小结: 血压 125/68mmHg; 身高: 155 cm 体重: 67 kg BMI: 27.89: 超重

内科**内科检查**

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科**外科检查**

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.2	裸眼视力(左)	5.2
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室**彩色超声(肝胆胰脾)**

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
肝内血管走行自然, 门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常, 壁不厚, 内未见明显异常回声。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 张广丽

HR =54 次/分
 PR =128 ms
 QRS=95 ms
 QRS轴=67(度)
 QT/QTc=388/369 ms
 P/T=80/187 ms
 RV5/SV1=1.03/1.02 mV
 RV1/SV5=0.12/0.01 mV

小结: 窦性心动过缓
 室性早搏(频发性)

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 荣满民

双肺上叶及右肺中叶见多发大小不等结节影, 部分呈磨玻璃密度影, 较大一个大小约8mm×9mm, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。

小结: 双肺上叶及右肺中叶多发结节, 先考虑为炎性结节, 建议6个月随诊复查。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	24.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	313	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.53		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	28.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	110	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.2		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.02		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.6	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.25		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	78.1	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	8.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.52		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	123		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	387	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.417	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.29		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 110 10 ⁹ /L 参考范围: 30-90); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.070 10 ⁹ /L 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT) 偏高(结果: 387 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.417 % 参考范围: 0.108-0.282)				

白带常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	22-25	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	
小结:	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 清洁度 偏高(结果: III度 参考范围: I-II)				

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35	
总蛋白	74.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	70		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	7 - 45	
间接胆红素	14.1		umol/L	0 - 15.0	

肝功能10项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
球蛋白 (GLB)	30.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.50		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	372	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	69		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 372 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.45	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.90		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.61		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.10		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.45 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	4.79		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.99		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.62		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常