

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	李因梅
性别	女
年龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680655898
体检号	260618010327

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/78mmHg;身高: 158 cm 体重: 71 kg BMI: 28.44: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊砂样结石。建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。
6【心电图】	窦性心律 ST-T改变
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺上中下叶及左肺上叶舌段少量炎症, 慢性炎症为主; 2. 左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶。
8【血常规】	RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: 0.61 10 ⁹ /L 参考范围: 0.10-0.60); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.311 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.97 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶, 早期症状不明显可以服一些利胆药, 加速胆汁流通, 排去砂样结石, 但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现, 如果出现一定到专科医院诊治。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物, 也见于正常年轻人和更年期妇女, 建议短期内复查或查心脏彩超, 心血管内科进一步诊治。

【右肺上中下叶及左肺上叶舌段少量炎症, 慢性炎症为主】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科复查诊治。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)



审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.07.02

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/78	身高	158
体重	71	脉搏	65

小结: 血压 137/78mmHg; 身高: 158 cm 体重: 71 kg BMI: 28.44: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 韦小梅
肝形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝静脉清晰, 门静脉无扩张, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁无增厚, 光滑, 内见较多砂石样强回声, 堆积约41mm×10mm, 伴声影, 随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块强回声。 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 胆囊砂样结石。建议定期复查。 肝、脾、胰未见异常。			

心电图

心电图		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 张广丽
HR = 70 次/分 PR = 136 ms QRS = 99 ms QRS轴 = 38 (度) QT/QTc = 464/504 ms P/T = 94/264 ms RV5/SV1 = 1.49/0.33 mV RV1/SV5 = 0.14/0.22 mV			
小结: 窦性心律 ST-T改变			

CT

CT (胸部)		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段、舌段、右肺上叶尖段、中下叶见少量散在分布办牌照、条状高密度影, 边缘部分模糊、部分清晰。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。			
小结: 胸部CT平扫: 1. 右肺上中下叶及左肺上叶舌段少量炎症, 慢性炎症为主; 2. 左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶。			

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量 (MCH)	27.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度 (MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目 (WBC)	6.97		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比 (P-LCR)	16.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数 (P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比 (MONO%)	8.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目 (MONO#)	0.61	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积 (HCT)	36.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数 (RBC)	4.23		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.26		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	87.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	116		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	338		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.311	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	56.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.95		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度 (MCHC) 偏低 (结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
 单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.61 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.311 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性 (-)			阴性 (-)	
滴虫	阴性 (-)			阴性 (-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高 (结果: >30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高 (结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结: 正常					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	74.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	55		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.90		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	179		umol/L	150 - 360	
肌酐	69		umol/L	41 - 73	
小结: 正常					

血脂4项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.97	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.73		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.47		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.78		mmol/l	0 - 3.37	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.97 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.52		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.01		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.94		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常