

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁乐伟
性别	男
年龄	56岁
其他信息	环卫站
联系电话	15975662339
体检号	260618010414

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压131/81mmHg; 身高: 165 cm 体重: 69.45 kg BMI: 25.51: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 异常Q波 T波改变(低平) 电轴显著左偏
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 1. 右肺上叶肺大泡; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.46 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: $364 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.310% 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.10 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【异常Q波】	建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【右肺上叶肺大泡】

建议呼吸内科进一步诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.01	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/81	身高	165

体检号: 260618010414

姓名: 梁乐伟

性别: 男

年龄: 56岁

体重

69.45

脉搏

73

小结: 血压 131/81mmHg; 身高: 165 cm

体重: 69.45 kg BMI: 25.51: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 吴晓霜

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

心脏

未见明显异常

发育及营养

良好

双肾

正常

肺部

未见明显异常

肝脏

肋下未触及

脾脏

肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

5.0

裸眼视力(左)

5.0

辨色力

正常

其他

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

肝内血管走向正常。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.01

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分

PR =143 ms

QRS=102 ms

QRS轴=-35(度)

QT/QTc=383/407 ms

P/T=95/172 ms

RV5/SV1=1.06/0.44 mV

RV1/SV5=0.01/0.52 mV

尿常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	
小结:	正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	105		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	47		U/L	10 - 60	
间接胆红素	10.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.9		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	正常				

肾功3项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.70		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	405		umol/L	210 - 430	
肌酐	66		umol/L	57 - 97	
小结:	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.78	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.10	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.87	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.72		mmol/L	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.10 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.01		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.81		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.29		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常