

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓名	梁成焯
性别	男
年龄	54岁
其他信息	环卫站
联系电话	13336575227
体检号	260618010419

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 141/94mmHg: 1级高血压; 身高: 166 cm 体重: 94.4 kg BMI: 34.26: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊结石。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫未见明显异常。
8【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.73 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.63 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.79 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.91 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 9.58 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【胆囊结石】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治。轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.07.02

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/94	身高	166
体重	94.4	脉搏	76

小结: 血压 141/94mmHg : 1级高血压; 身高: 166 cm 体重: 94.4 kg BMI: 34.26: 肥胖

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声(肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 肝实质回声前半部明显增强, 高于肾实质回声, 后半部明显衰减。 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁无增厚, 腔内见1个团块强回声, 大小约25mm×8mm, 伴声影, 随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊结石。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 张广丽
HR =69 次/分 PR =124 ms QRS=102 ms QRS轴=37(度) QT/QTc=390/419 ms P/T=87/197 ms RV5/SV1=1.52/0.74 mV RV1/SV5=0.12/0.24 mV		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.73	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	38		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.63	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.86		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	21.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.08		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	87.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	318		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.266		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	69.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.79	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.73 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.63 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 6.79 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规

审核日期: 2026.07.02

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	+3	↑	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	44		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	76		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	78	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	30.0		g/L	20.0 - 40.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 78 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.50		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	388		umol/L	210 - 430	
肌酐	73		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.24		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.06	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.91	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.01		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.06 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.91 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	9.58	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 9.58 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	3.61		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	4.67		U/mL	0 - 5.0	
小结:	正常				