

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	严巧秀
性别	女
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	15218175333
体检号	260706020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压126/80mmHg;身高: 160 cm 体重: 91.35 kg BMI: 35.68:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心律 电轴左偏
6【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $11.54 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.7% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.18 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 血小板(PLT) 偏高(结果: $421 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.318% 参考范围: 0.108-0.282); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $8.06 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
7【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
8【尿常规】	尿白细胞(LED) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 413 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
11【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

- 【电轴左偏】 建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
- 【血小板(PLT) 偏高】 建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
- 【血小板压积(PCT) 偏高】 建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
- 【RBC平均HB浓度(MCH) 偏低】 建议定期复查。
- 【白细胞数目(WBC) 偏高】 白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
- 【红细胞数(RBC) 偏高】 血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
- 【红细胞比积(HCT) 偏高】 细胞比积(HCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
- 【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】 轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。
- 【白带清洁度偏高】 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【白带白细胞偏高】 建议定期复查。注意个人卫生。
- 【尿白细胞(LEU) 偏高】 建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
- 【尿白细胞偏高】 定期复查、排除泌尿系感染。
- 【尿酸偏高】 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2) 偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3) 不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
- 【甘油三酯偏高】 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
- 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】 建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.06	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/80	身高	160
体重	91.35	脉搏	82
小结: 血压 126/80mmHg; 身高: 160 cm 体重: 91.35 kg BMI: 35.68: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。 右侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜未见增厚, 回声均匀未见增强。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		
小结: 双侧颈动脉未见异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =148 ms QRS=109 ms QRS轴=-2(度) QT/QTc=383/420 ms P/T=93/190 ms RV5/SV1=0.99/0.48 mV RV1/SV5=0.09/0.48 mV		
小结: 窦性心律 电轴左偏		

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	27.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	11.54	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.58		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.7	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.18	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	23.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.65		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	88.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	421	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.318	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	69.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	8.06	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.54 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.7 % 参考范围: 35.0-45.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.18 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 血小板(PLT)偏高(结果: 421 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.318 % 参考范围: 0.108-0.282);
 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 8.06 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

白带常规		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 35	
总蛋白	78.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	96		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	24		U/L	7 - 45	
间接胆红素	12.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.60		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	413	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	45		umol/L	41 - 73	

小结: 尿酸偏高(结果: 413 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.64		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.79	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.87	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.46		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.87 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

体检号: 260706020003

姓名: 严巧秀

性别: 女

年龄: 46岁

空腹血糖		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.88		mmol/L	3.9 - 6.10	
小结:	正常				