

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黎金兰
性别	女
年龄	38岁
其他信息	
联系电话	18675795085
体检号	260708020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $382 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.301% 参考范围: 0.108-0.282)
2【肝功7项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 7-45)
3【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 444 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
4【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.68 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
5【风湿3项】	C反应蛋白偏高(结果: 12.73 mg/L 参考范围: 0-10)
6【空腹血糖】	正常
7【幽门螺杆菌抗体分型】	正常

医生建议

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【C反应蛋白偏高】

[科普说明]超敏C反应蛋白升高的原因:1、感染,细菌或病毒感染,尤其化脓性炎症;2、组织坏死:严重烧伤、严重创伤、心肌梗死等;3、肿瘤:肝癌、肺癌等;4、风湿性疾病:类风湿关节炎、风湿热急性期或活动期。5、生理性因素:剧烈运动后。建议不适随诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.49		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	42		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.31		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.47		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	382	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.301	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.1		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.64		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 382 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.301 % 参考范围: 0.108-0.282)					

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 35	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.5		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	81	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.2		umol/L	0 - 15.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 7-45)					

肾功3项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.10		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	444	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	70		umol/L	41 - 73	
小结: 尿酸偏高(结果: 444 umol/L 参考范围: 150-360)					

血脂6项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.19	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.68	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.89		mmol/l	0 - 3.37	
载脂蛋白A1	1.16		g/L	1.00 - 1.60	
载脂蛋白B	0.86		g/L	0.6 - 1.20	
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.68 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

风湿3项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
C反应蛋白	12.73	↑	mg/L	0 - 10	
抗链球菌溶血素O	86		IU/mL	0 - 200	
类风湿因子	8.6		IU/mL	0 - 20.0	
小结: C反应蛋白偏高(结果: 12.73 mg/L 参考范围: 0-10)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.43		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

幽门螺杆菌抗体分型		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
幽门螺旋杆菌抗体 I 型 (HP-I)	阴性 (-)			阴性 (-)	
幽门螺旋杆菌抗体 II 型 (HP-II)	阴性 (-)			阴性 (-)	
空泡毒素相关蛋白 A (VacA)	阴性 (-)			阴性 (-)	
细胞毒素相关蛋白 A (CagA)	阴性 (-)			阴性 (-)	
尿素酶 (Ure)	阴性 (-)			阴性 (-)	

小结: 正常
