

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	吕义葵
性别	男
年龄	63岁
其他信息	
联系电话	13336583968
体检号	260707020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

1【一般健康体检】	血压 126/87 mmHg; 身高: 161 cm BMI: 29.72: 肥胖	体重: 77.05 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成。	
5【心电图】	窦性心律 电轴左偏	
6【血常规】	正常	
7【肝功10项】	正常	
8【肾功3项】	正常	
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.19 mmol/l 参考范围: 0-3.37)	
10【空腹血糖】	正常	

## 医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并多发斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.09

打印日期: 2026.07.09

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.07.08

检查护士: 严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/87	身高	161
体重	77.05	脉搏	74

小结: 血压 126/87mmHg; 身高: 161 cm 体重: 77.05 kg BMI: 29.72: 肥胖

**内科****内科检查**

审核日期: 2026.07.08

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科****外科检查**

审核日期: 2026.07.08

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**B超室**

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)

审核日期: 2026.07.07

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。  
左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。  
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。  
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 粗糙不光滑。  
双侧颈总动脉分叉前、后壁见多个低及强回声斑块附着, 较大一个位于左侧, 大小约13.7mmX2.1mm。  
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。  
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成。



## 生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	77		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	45		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.30		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	359		umol/L	210 - 430	
肌酐	65		umol/L	57 - 111	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.36	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.63		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.48		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.19	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.36 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.19 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.31		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常