

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	王瑄
性 别	女
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13680562203
体检号	260919020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

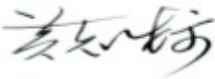
1【一般健康体检】	血压133/87mmHg; 身高: 149 cm 体重: 50 kg BMI: 22.52: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	1 心、肺、膈未见异常。 2 主动脉粥样硬化。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
8【心电图】	窦性心律, 正常心电图
9【骨密度测定】	骨量减少
10【血常规】	正常
11【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
12【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 52 U/L 参考范围: 7-45)
14【肾功3项】	血尿素偏高(结果: 7.80 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 376 umol/L 参考范围: 150-360)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.68 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【肿瘤2项】	正常

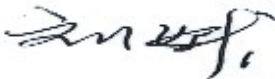
18【支原体培养及药敏】	详见附报告
19【衣原体】	详见附报告
20【细菌性阴道病(BV)】	正常

医生建议

【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【三尖瓣轻度返流】	可见于健康人群生理性改变;亦可继发于肺动脉压力增高、右心负荷增高等情况。若无胸闷、气短、下肢水肿,心脏大小及肺动脉压力正常,可定期复查心脏彩超;如有不适,心内科就诊评估。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关,提示左心室心肌松弛性下降;若左室射血分数正常,无明显胸闷气促症状,以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主,定期复查心脏彩超;如有活动后气短、胸闷等不适,心内科进一步评估。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿白细胞(LED)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【尿素偏高】	血尿素测定偏高。可见于饮水不足、高蛋白饮食等肾前性因素；亦可见于肾功能减退、尿路梗阻等。建议清淡饮食、足量饮水后复查肾功能，必要时完善尿常规、泌尿系彩超。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.23

打印日期: 2026.09.23

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.19	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	133/87	身高	149
体重	50	脉搏	79
小结: 血压 133/87mmHg; 身高: 149 cm 体重: 50 kg BMI: 22.52: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

4.9

裸眼视力(左)

4.9

辨色力

正常

其他

双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 主动脉弓见钙化影, 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 1. 心、肺、膈未见异常。
2. 主动脉粥样硬化。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。

肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声 (心脏)

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 韦小梅

各房室不大, 左室壁运动正常。

三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。

余各瓣膜形态及活动正常。

房室间隔未见中断, 未见PDA征。

M型二尖瓣双峰, 前后叶逆向, E-E间距相等。

二尖瓣EF斜率减慢, 血流频谱呈松弛减退型, E<A峰。

心包腔未见液性暗区。

彩色及频谱多普勒特征。

三尖瓣返流, 彩束面积1.3cm², 估测肺动脉收缩压19mmHg。

小结: 三尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

骨密度测定

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 荣满民

T值: -1.7 Z值: -0.8 SOS: 3993

小结: 骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
HR =67 次/分		
PR =123 ms		
QRS=95 ms		
QRS轴=28(度)		
QT/QTc=379/403 ms		
P/T=86/178 ms		
RV5/SV1=1.48/1.02 mV		
RV1/SV5=0.11/0.01 mV		
QRS轴=28(度)		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.54		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	20.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	62		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	41.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.85		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.41		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	85.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	301		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.281		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.56		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结： 正常					

白带常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		>30		↑		0 - 15

白带常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		IV 度		↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：>30 清洁度偏高(结果：IV 度		参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)			

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 隐血(BLD) 偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19		U/L	0 - 35
总蛋白		78.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.5		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		103	↑	U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		52	↑	U/L	7 - 45
间接胆红素		10.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.3		g/L	20.0 - 40.0
小结:	碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 52 U/L 参考范围: 7-45)				

肾功3项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.80		↑	mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		376		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		55			umol/L	41 - 73
小结:	血尿素偏高(结果: 7.80 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 376 umol/L 参考范围: 150-360)					

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.77	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.37	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.14		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 4.37 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.68	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.68 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.95		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.19		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期: 2026.09.23		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
支原体培养及药敏	详见附报告				

小结: 详见附报告

衣原体		审核日期: 2026.09.23		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
衣原体		详见附报告				

小结: 详见附报告

细菌性阴道病 (BV)		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
细菌性阴道病唾液酸酶法	阴性			阴性 - 阴性	

小结: 正常