

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈灵兰
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	
联系电话	18926356390
体检号	260920020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/84mmHg; 身高: 160 cm BMI: 24.45: 超重	体重: 62.6 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	子宫肌瘤。建议定期复查。 双侧附件区未见明显异常。	
5【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。	
6【心电图】	窦性心律 ST-T 改变	
7【CT (胸部)】	左肺下叶肺大泡。	
8【血常规】	正常	
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功7项】	正常	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 405 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
14【空腹血糖】	正常	
15【液基薄层细胞学检测 (TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【子宫肌瘤】	建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。
【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。】	建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。
【左肺下叶肺大泡】	是肺泡融合形成含气囊腔，可先天发育所致，也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟，避免剧烈屏气、重体力劳动；出现突发胸痛、气促及时急诊就诊，呼吸内科定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.24

打印日期: 2026.09.24

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.20		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	121/84	身高	160		
体重	62.6	脉搏	75		
小结: 血压 121/84mmHg; 身高: 160 cm 体重: 62.6 kg BMI: 24.45; 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 韦小梅

子宫 66mm× 56mm× 55mm，内膜厚 7mm，后位。
子宫稍增大，形态失常，宫体前壁外凸，局部包膜下见1个类圆形实性较低回声肿块，大小约 28mm× 27mm。肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。
肿块周边及内部未见彩流。
其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜不厚。
宫颈大小正常。
双侧附件区未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结:

子宫肌瘤。建议定期复查。
双侧附件区未见明显异常。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于左侧乳腺约1至2点钟，约8mm×5mm，壁稍厚，内透声尚可，后方回声增强。
囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结:

双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 张广丽

HR =77 次/分
PR =137 ms
QRS=95 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=376/427 ms
P/T=106/142 ms
RV5/SV1=1.41/0.59 mV
RV1/SV5=0.23/0.01 mV
QRS轴=61(度)

小结:

窦性心律
ST-T改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 荣满民

左肺下叶外基底段见囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约1.0cm×1.3cm。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结:

左肺下叶肺大泡。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.88		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90

血常规		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞百分比(MONO%)		6.1			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		37.8			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		3.98			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		39.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.33			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		95.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.05			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		125			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		261			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.211			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.10			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 35
白蛋白		44.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.5			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		12			U/L	7 - 45
间接胆红素		9.8			umol/L	0 - 15.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		405		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		56			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 405 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		5.59		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.39			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.74			mmol/l 0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.59			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.09.24 08:37:14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）		未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：		未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				