

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	阮计新
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	13725609884
体检号	260922020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

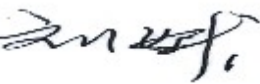
1【一般健康体检】	血压 121/88mmHg; 身高: 168 cm 体重: 64.7 kg BMI: 22.92: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度增快
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺中叶少量慢性炎症; 2. 冠状动脉粥样硬化。
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	正常
11【尿常规】	尿酮体偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
17【男肿瘤4项】	正常
18【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【前列腺稍大】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊多发息肉】	(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】	常见于血管本身狭窄、脑灌注不足、血管迂曲、走行异常、侧支循环代偿等, 单纯轻度减慢, 无头晕、肢体麻木无力、语言不清, 多见于动脉硬化早期、血压偏低, 明显流速减慢, 伴有以上症状, 提示短暂性脑缺血发作, 属于中风预警, 需尽快神经内科就诊。
【左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢】	提示左侧颅内供血相对不足, 如伴随头晕、肢体麻木需重点干预, 建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。
【基底动脉血流速度增快】	可见于: 1. 生理性原因: 睡眠不足、焦虑、劳累、剧烈运动以及做检查时心情紧张, 血压过低等刺激因素而导致; 2. 病理性原因: 因疾病原因出现血管狭窄如动脉粥样硬化、夹层动脉瘤、颈椎病等导致脑血管供血不足。建议患者进一步检查, 在日常生活中还需忌烟酒, 饮食还需低盐、低脂饮食。
【右肺中叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变, 少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状, 一般不需要抗感染治疗; 建议戒烟、避免粉尘刺激, 1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适, 及时呼吸内科就诊。
【冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。
【尿酮体偏高】	可见于饥饿、低碳饮食、剧烈运动等饥饿性酮症; 若合并血糖升高, 需警惕糖尿病酮症。建议正常进食碳水后复查尿常规, 同时检测空腹血糖。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 09. 24

打印日期: 2026. 09. 24

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.22		检查护士：翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	121/88	身高	168		
体重	64.7	脉搏	77		
小结：血压 121/88mmHg; 身高：168 cm 体重：64.7 kg BMI：22.92: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.22		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.22		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.09.22		审核医生：韦小梅	
小结：		已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.22

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约5mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 42mm× 32mm× 30mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm × 3mm，伴声影。

小结：胆囊多发息肉。建议定期复查。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.22

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.09.22

审核医生: 荣满民

T值: -3.3 Z值: -3.1 SOS: 3755

小结：骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.22

审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =124 ms
QRS=109 ms
QRS轴=46(度)
QT/QTc=402/432 ms
P/T=80/199 ms
RV5/SV1=1.35/1.15 mV
RV1/SV5=0.16/0.24 mV
QRS轴=46(度)

小结：窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.09.24

审核医生: 韦小梅

左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度增快

小结：左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度增快

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.22

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 右肺中叶少量慢性炎症；2. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026. 09. 22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.62		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	59		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.10		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.56		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	156		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	232		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.235		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.55		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结：正常

尿常规		审核日期: 2026. 09. 22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	+3	↑	mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:	尿酮体 偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 40
总蛋白		72.0			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		46.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		49			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		57			U/L 10 - 60
间接胆红素		8.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		25.1			g/L 20.0 - 40.0
小结: 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		437		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		58			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 437 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.84		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.87			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.13			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.84 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		151			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		15.2			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		155			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		123			U/L	72 - 182
小结: 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.66	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：葡萄糖偏高(结果: 6.66 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.09.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.00			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.20			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		1.42			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.36			ng/mL	0 - 1.04
小结：正常						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.09.24		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性				阴性
小结：正常						