

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	罗 婵
性 别	女
年 龄	62岁
其他信息	
联系电话	18926370565
体检号	260923020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 126/67 mmHg; 身高: 155 cm 体重: 54.5 kg BMI: 22.68: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.31 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	总胆红素偏高(结果: 24.7 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 9.2 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-6.8); 间接胆红素偏高(结果: 15.5 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-15.0)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 375 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.58 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【直接胆红素偏高、总胆红素偏高、间接胆红素偏高】

三者均升高，考虑肝细胞存在损伤，胆红素摄取、代谢、排泄功能减退。建议消化内科/肝胆科就诊，复查肝功能全套、肝炎病毒标志物、腹部B超；戒酒，停用可疑损伤肝药物/保健品，清淡饮食。如出现皮肤眼白发黄、尿呈浓茶色、乏力明显，及时就诊。[科普说明] 血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素，二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降，或胆红素从胆道排泄障碍时，均可引起血中胆红素的升高，临床表现为黄疸。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

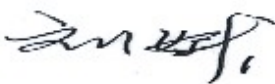
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.26

打印日期: 2026.09.26

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.23		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	126/67	身高	155		
体重	54.5	脉搏	64		
小结: 血压 126/67mmHg; 身高: 155 cm 体重: 54.5 kg BMI: 22.68: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.23		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.23		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.23	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.23	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =64 次/分
PR =120 ms
QRS=99 ms
QRS轴=24(度)
QT/QTc=412/429 ms
P/T=72/197 ms
RV5/SV1=1.94/1.10 mV
RV1/SV5=0.27/0.03 mV
QRS轴=24(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.23	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	317		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.10		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	29.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	59		10 [^] 9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.1		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.31	↑	10 [^] 12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.00		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	69.9	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.70		%	0.4 - 8.0

血常规		审核日期：2026.09.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		118			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		201			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.211			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.1			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.34			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：22.1 pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：5.31 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：69.9 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.09.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		25		U/L	0 - 35
总蛋白		75.8		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		24.7	↑	mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		9.2	↑	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		65		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		18		U/L	7 - 45
间接胆红素		15.5	↑	umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		33.3		g/L	20.0 - 40.0
小结:	总胆红素偏高(结果: 24.7 mmol/L 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 9.2 umol/L 参考范围: 0-6.8); 间接胆红素偏高(结果: 15.5 umol/L 参考范围: 0-15.0)				

肾功3项		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	7.96		mmol/L	3.1 - 8.8	

肾功3项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		375		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		61			umol/L	41 - 81
小结：		尿酸偏高(结果：375 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.94	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.01		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.54		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		5.58	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结：		总胆固醇偏高(结果：7.94 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：5.58 mmol/l 参考范围：0-3.37)			

空腹血糖		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.60			mmol/L	3.9 - 6.10
小结： 正常						