

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春同和医院有限公司
姓 名	罗光钠
性 别	男
年 龄	28岁
其他信息	
联系电话	18023864961
体检号	260923020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压135/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 73.45 kg BMI: 23.98: 正常
2【内科检查】	心脏: 心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【胸部正位DR】	心、肺、膈未见异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律不齐
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 310 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $7.18 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.1 fL 参考范围: 82.0-100.0)
10【尿常规】	正常
11【肝功5项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 494 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常

医生建议

【心脏: 心律不齐】	可见于生理性窦性心律不齐; 亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图, 必要时24小时动态心电图检查, 心内科随诊; 若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。
------------	--

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗,如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整,在同一导联上P-P间期差异>0.12s,称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关,称呼吸性窦性心律不齐,多见于青少年,一般无临床意义。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

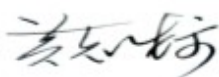
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

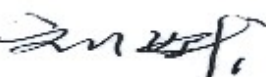
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.26

打印日期: 2026.09.26

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.23

检查护士: 陈石羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

135/89

身高

175

体重73.45

脉搏71

小结: 血压 135/89mmHg; 身高: 175 cm

体重: 73.45 kg

BMI: 23.98: 正常

内科

内科检查

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心律不齐

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

耳鼻喉

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

放射科

胸部正位DR

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（肝胆脾胰）

审核日期: 2026.09.23

审核医生: 韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 09. 23	审核医生: 张广丽
HR =61 次/分		
PR =135 ms		
QRS=108 ms		
QRS轴=71(度)		
QT/QTc=389/392 ms		
P/T=86/174 ms		
RV5/SV1=1.87/0.37 mV		
RV1/SV5=0.21/0.07 mV		
QRS轴=71(度)		

小结：窦性心律不齐

临检室

血常规		审核日期：2026.09.23		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		21.1		↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		310		↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.39			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		18.40			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		48			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.6			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.29			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.9			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		7.18		↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		15.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		35.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		45.7			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.92			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		68.1		↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.7			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.17			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		152			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		263			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.230			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		46.9			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.00			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.1 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：310 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：7.18 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：68.1 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期: 2026.09.23		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功5项		审核日期：2026.09.26		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	46		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
白蛋白	47.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.0		mmol/L	0 - 21.0	
γ-谷氨酰转肽酶	50		U/L	10 - 60	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.67			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		494		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		93			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 494 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.66		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.79		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.27			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.67		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.26		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.9			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				