

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邵华
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	13928922858
体检号	260924020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【血压（普）】	血压 138/88mmHg
2【心电图】	窦性心律，正常心电图
3【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 6.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.66 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.42 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
4【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.7 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.27

打印日期: 2026.09.27

体检科

血压（普）		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	138/88				
小结: 血压 138/88mmHg					

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.24	审核医生: 张广丽
HR =74 次/分 PR =164 ms QRS=97 ms QRS轴=62(度) QT/QTc=357/396 ms P/T=124/168 ms RV5/SV1=1.85/0.58 mV RV1/SV5=0.08/0.12 mV QRS轴=62(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

生化室

血脂6项		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.09		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		2.66		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.58			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.42		↑	mmol/l 0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.12			g/L 1.00 - 1.60
载脂蛋白B		1.16			g/L 0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.09 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.66 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.42 mmol/l 参考范围：0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		8.7		↑	mmol/L 3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：8.7 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				