

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	华天志
性 别	男
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	15071573200
体检号	260924020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

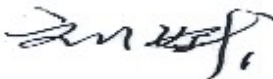
体检综述

1【血压（普）】	血压 128/86mmHg
2【心电图】	窦性心律 T波改变（低半）
3【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 载脂蛋白A1 偏高(结果: 2.39 g/L 参考范围: 1.00-1.60)
4【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.2 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【T波改变（低半）】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【载脂蛋白A1 偏高】	该指标为高密度脂蛋白主要蛋白成分，多提示机体抗动脉粥样硬化保护能力较好；少数可见于遗传因素或肝胆疾病。建议结合血脂全套、肝功能综合评估，维持现有健康生活方式，定期复查。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.27

打印日期: 2026.09.27

体检科			
血压（普）		审核日期: 2026.09.27	审核医生: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	128/86		
小结: 血压 128/86mmHg			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.24	审核医生: 张广丽
HR =86 次/分 PR =122 ms QRS=110 ms QRS轴=59(度) QT/QTc=362/436 ms P/T=89/159 ms RV5/SV1=2.29/1.53 mV RV1/SV5=0.06/0.17 mV QRS轴=59(度)		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

生化室

血脂6项		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.64	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.27	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.30		mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1		2.39	↑	g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B		1.01		g/L	0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.64 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.27 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 载脂蛋白A1偏高(结果：2.39 g/L 参考范围：1.00-1.60)				
空腹血糖		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.2	↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖 偏高(结果：6.2 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				