

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	杨前进
性 别	男
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	17716331975
体检号	260924020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

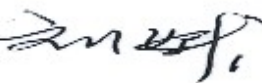
体检综述

1【血压（普）】	血压148/95mmHg :1级高血压
2【心电图】	窦性心动过缓
3【血脂6项】	甘油三酯偏高(结果: 2.42 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.82 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
4【空腹血糖】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.27

打印日期: 2026.09.27

体检科			
血压（普）		审核日期: 2026.09.27	审核医生: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	148/95		
小结: 血压 148/95mmHg :1级高血压			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.24	审核医生: 张广丽
HR =57 次/分 PR =135 ms QRS=108 ms QRS轴=67(度) QT/QTc=430/421 ms P/T=91/201 ms RV5/SV1=2.48/0.86 mV RV1/SV5=0.38/0.01 mV QRS轴=67(度)		
小结: 窦性心动过缓		

生化室

血脂6项	审核日期: 2026.09.27	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
总胆固醇	3.77	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯	2.42	↑ mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.82	↓ mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	1.54	mmol/l 0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.02	g/L 1.00 - 1.60
载脂蛋白B	0.85	g/L 0.6 - 1.20
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.42 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.82 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)		
空腹血糖	审核日期: 2026.09.27	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
葡萄糖	5.5	mmol/L 3.9 - 6.10
小结: 正常		