

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	严朝芳
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	13719866623
体检号	260924020010

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/68mmHg; 身高: 159 cm 体重: 54 kg BMI: 21.36: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓 P-R缩短
6【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.9 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)
8【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
9【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.48 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【支原体培养及药敏】	
15【衣原体】	
16【细菌性阴道病(BV)】	正常

医生建议

【心脏:心动过缓】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【胆囊小息肉】

建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况,建议结合临床症状复查,咨询心内科医生进一步评估,以明确是否需要干预或定期随访。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿白细胞(LEU)偏高】

建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 09. 24		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	109/68	身高	159		
体重	54	脉搏	67		
小结: 血压 109/68mmHg; 身高: 159 cm 体重: 54 kg BMI: 21.36: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 09. 24		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 24		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.24		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。					
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。					
胆囊底壁可见1个乳头状突起团块，大小约3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。					
肝内、外胆管无扩张。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊小息肉。建议定期复查。			
		肝、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.24	审核医生: 张广丽
HR =59 次/分 PR =117 ms QRS=104 ms QRS轴=87(度) QT/QTc=424/424 ms P/T=73/211 ms RV5/SV1=0.88/0.27 mV RV1/SV5=0.24/0.23 mV QRS轴=87(度)		
小结:	窦性心动过缓 P-R缩短	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.24	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	23.1	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.57		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	54		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	35.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.98		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.9	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.71		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	115		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	317		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.40		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.8 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.09.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 35	
白蛋白	40.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	32		U/L	7 - 45	
间接胆红素	14.5		umol/L	0 - 15.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	3.53		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	346		umol/L	150 - 360	

肾功3项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酐	62.1		umol/L	41 - 73	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.11	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.02	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.48		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.48	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.48 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.0		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
支原体培养及药敏	详见附报告				

小结:

衣原体		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果		提示	单位	参考范围
衣原体	详见附报告				

小结:

细菌性阴道病 (BV)		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
细菌性阴道病唾液酸酶法	阴性			阴性 - 阴性	

小结: 正常