

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	廖文
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13725624487
体检号	260927020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压124/68mmHg; 身高: 158 cm BMI: 23.85: 正常	体重: 59.55 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	1. 心、肺、膈未见异常。 2. 主动脉粥样硬化。	
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【骨密度测定】	骨质疏松	
9【血常规】	正常	
10【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性)	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.07 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 8.06 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

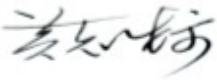
在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

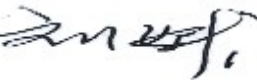
【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况；亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查，必要时复查尿常规，内分泌或肾内科随诊。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.28

打印日期: 2026.09.28

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.27	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/68	身高	158
体重	59.55	脉搏	70
小结: 血压 124/68mmHg; 身高: 158 cm 体重: 59.55 kg BMI: 23.85: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.27	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.27	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 主动脉弓见钙化影, 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结:	1. 心、肺、膈未见异常。 2. 主动脉粥样硬化。		

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结:	肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

骨密度测定		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 荣满民
T值: -2.5 Z值: -2.0 SOS: 3846			
小结:	骨质疏松		

心电图

心电图		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 张广丽
HR =67 次/分 PR =183 ms QRS=97 ms QRS轴=-7(度) QT/QTc=401/426 ms P/T=127/176 ms RV5/SV1=0.94/0.82 mV RV1/SV5=0.06/0.22 mV QRS轴=-7(度)			
小结:	窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规		审核日期: 2026. 09. 27	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.15		10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.10		% 11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	32		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.96		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.84		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	229		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.199		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.77		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	+4	↑	mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 尿葡萄糖偏高(结果: +4 mmol/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 50	

肝功10项		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
总蛋白		75.1			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		78			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		264			umol/L	210 - 430
肌酐		72			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.11	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.73		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.67		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.07	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.07 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.27		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		8.06		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 8.06 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.27		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.53			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.81			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				