

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	潘茵
性 别	女
年 龄	37岁
其他信息	
联系电话	15917070807
体检号	260929020011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压105/61mmHg; 身高: 149 cm BMI: 22.45: 正常	体重: 49.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	肝多发小血管瘤。建议定期复查。 脾门区所见: 考虑副脾。 胆、脾、胰及双肾未见明显异常。	
7【彩超检查】	甲状腺多发实性结节(性质待定), 左、右叶较大结节TI-RADS 4B类, 建议进一步检查。 余结节TI-RADS 3类。建议定期复查。	
8【心电图】	窦性心律 P-R缩短	
9【骨密度测定】	骨量减少	
10【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $431 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.346 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)	
12【尿常规】	正常	
13【肝功10项】	正常	
14【肾功3项】	正常	
15【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.55 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.80 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
17【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【肝多发小血管瘤】

建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查, 观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤, 目前尚未发现确切发病原因, 临床上以海绵状血管瘤最多见, 一般无明显症状。

【副脾】

[科普说明]副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。

【甲状腺多发实性结节(性质待定), 左、右叶较大结节TI-RADS 4B类】

可疑恶性, 恶性风险10%-50%。建议甲状腺外科就诊, 评估甲状腺细针穿刺活检, 完善甲状腺功能检查。

【甲状腺多发实性结节(性质待定, TI-RADS 3类)】

考虑良性可能性大, 恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超, 完善甲状腺功能检查; 结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多喝水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

白带清洁度(III-IV度), 提示阴道微生态失衡, 阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断; 注意外阴清洁, 避免阴道内冲洗, 穿棉质透气内裤, 增强抵抗力。妇科就诊, 必要时药物治疗, 定期复查白带。

【白带白细胞偏高】

提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估; 若无明确致病菌, 考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁, 禁止阴道冲洗, 穿棉质透气内裤; 如伴有白带异常、外阴瘙痒, 妇科就诊。

【甘油三酯偏高】

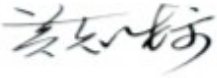
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

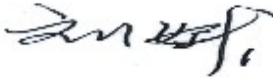
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 09. 30

打印日期: 2026. 09. 30

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 09. 29		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	105/61	身高	149		
体重	49.85	脉搏	90		
小结: 血压 105/61mmHg; 身高: 149 cm 体重: 49.85 kg BMI: 22.45: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 09. 29		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 29		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 09. 29		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.0/2米		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.29		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 韦小梅
肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝左叶及右后叶各见1个实性稍强回声结节，大小分别约10mm×8mm及7mm×6mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感。 余肝实质回声尚均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾门区见一类圆形低回声团块，约10mm×8mm，边缘平滑，内部回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结:	肝多发小血管瘤。建议定期复查。脾门区所见:考虑副脾。 胆、脾、胰及双肾未见明显异常。	

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 韦小梅
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。 甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，左叶较大一个位于下部，大小约 9mm× 7mm× 6mm，右叶较大一个位于上部，大小约 9mm× 8mm× 8mm，左、右叶较大结节边界清，不规整，内回声不均匀，内并见多个星点状强回声，余结节边界清，尚规整，内回声欠均匀。 较大结节周边及内部见短杆状彩流。 余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结:	甲状腺多发实性结节（性质待定），左、右叶较大结节 TI-RADS 4B类，建议进一步检查。 余结节TI-RADS 3类。建议定期复查。	

骨密度测定	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 荣满民
T值: -2.1 Z值: -1.9 SOS: 3954		
小结:	骨量减少	

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =108 ms QRS=102 ms QRS轴=63(度) QT/QTc=366/397 ms P/T=75/179 ms RV5/SV1=2.06/0.86 mV RV1/SV5=0.54/0.01 mV QRS轴=63(度)		
小结:	窦性心律 P-R缩短	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.2			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		338			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.43			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.0			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		43			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.9			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.44			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		36.7			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.11			10^12/L	3.80 - 5.10

血常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.98		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	124		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	431	↑	10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.346	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.91		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 血小板(PLT) 偏高(结果: 431 10[^]9/L 参考范围: 125-350) ;
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.346 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV 度	↑		I - II	

小结： 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15) ;
清洁度偏高(结果: IV 度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 35	
总蛋白	75.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	66		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45	
间接胆红素	11.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.10			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		297			umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.71		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.55	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.80	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.28		mmol/l	0 - 3.37
小结：甘油三酯偏高(结果：2.55 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.80 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.26		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 7.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		5.21			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.96			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				