

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市粤泰刀具有限公司
姓 名	罗 珠 萍
性 别	女
年 龄	53岁
其他信息	水砂主管
联系电话	18023807092
体检号	260914010040

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

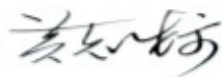
体检综述

1【一般健康体检】	血压 138/83mmHg; 身高: 161 cm 体重: 63.05 kg BMI: 24.32: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏低(结果: $3.17 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.79 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.9 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果: $1.78 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
12【空腹血糖】	正常
13【尿酸】	尿酸偏高(结果: 441 umol/L 参考范围: 150-360)
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

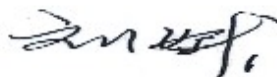
医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低】	建议复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC) 偏低】	[科普说明] 白细胞数目偏低原因: 1、原发性: 原因不明。2、继发性: 一些急性的感染、理化因素、血液系统疾病、伴有脾肿大的疾病及结缔组织病、一些过敏性疾病、及遗传性疾病。不适随诊。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.04

打印日期: 2026.10.04

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.28		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	138/83	身高	161		
体重	63.05	脉搏	92		
小结: 血压 138/83mmHg; 身高: 161 cm 体重: 63.05 kg BMI: 24.32: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.28		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.28		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026. 10. 04	审核医生: 张广丽
HR =62 次/分 PR =123 ms QRS=95 ms QRS轴=26(度) QT/QTc=426/434 ms P/T=80/217 ms RV5/SV1=2.14/0.98 mV RV1/SV5=0.05/0.03 mV QRS轴=26(度)		
小结:	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	20.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	311	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	3.17	↓	10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	31.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	59		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.11		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.5		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.79	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.9	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.19		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	66.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	120		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	189		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.199		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	1.78	↓	10^9/L	1.80 - 6.30	
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏低(结果: 3.17 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.79 10^12/L 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 32.9 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果: 1.78 10^9/L 参考范围: 1.80-6.30)				

尿常规		审核日期：2026.09.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		4.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.28		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		36			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 35
总蛋白		77.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		48.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		79			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		40			U/L	7 - 45
间接胆红素		6.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		29.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

血脂4项		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.09		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.76		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.21			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.75			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.09 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.05			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

尿酸		审核日期: 2026.09.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿酸	441	↑	umol/L	150 - 360	

小结:

尿酸偏高 (结果: 441 umol/L 参考范围: 150-360)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.09.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性			参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性			阴性
小结:		正常			