

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	谢雪红
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	13719888820
体检号	260929020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 96/67 mmHg; 身高: 153 cm 体重: 59 kg BMI: 25.2: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	子宫小肌瘤。建议定期复查。 双侧附件未见明显异常。
9【彩超检查】	甲状腺多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
10【彩超检查】	双侧乳腺实性结节(左侧多发), BI-RADS 3类。 建议定期复查。
11【心电图】	窦性心律 正常心电图
12【CT (颈椎)】	1. C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出; 2. C5/6椎间盘向左后突出; 3. 颈椎骨质增生。
13【CT (腰椎)】	腰椎CT平扫: 1. L5/S1椎间盘轻度向后突出; 2. L4/5椎间盘轻度膨出; 3. 腰椎骨质增生。
14【骨密度测定】	骨量减少
15【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.71 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.1 fL 参考范围: 82.0-100.0)
16【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

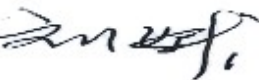
17【尿常规】	正常
18【肝功10项】	正常
19【肾功3项】	正常
20【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
21【空腹血糖】	正常
22【肿瘤2项】	正常
23【支原体培养及药敏】	详见附报告
24【衣原体】	详见附报告
25【细菌性阴道病(BV)】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【子宫小肌瘤】	建议定期复查B超, 专科随诊。
【甲状腺多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大, 恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超, 完善甲状腺功能检查; 结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【双侧乳腺实性结节(左侧多发), BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大, 恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超; 如结节较大或有高危因素, 乳腺专科就诊评估。
【颈椎骨质增生】	(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。 (3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。
【C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出; C5/6椎间盘向左后突出】	建议骨外科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。
【腰椎骨质增生】	建议定期复查, 适当体育锻炼保持正常心态, 避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。
【L5/S1椎间盘轻度向后突出; L4/5椎间盘轻度膨出】	为腰椎退行性改变, 若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状, 以生活方式干预、腰背肌锻炼为主; 如伴腰痛、下肢放射痛、麻木, 建议脊柱外科就诊, 必要时进一步腰椎MRI检查评估。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【白带清洁度偏高】	白带清洁度(Ⅲ-Ⅳ度)，提示阴道微生态失衡，阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断；注意外阴清洁，避免阴道内冲洗，穿棉质透气内裤，增强抵抗力。妇科就诊，必要时药物治疗，定期复查白带。
【白带白细胞偏高】	提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估；若无明确致病菌，考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁，禁止阴道冲洗，穿棉质透气内裤；如伴有白带异常、外阴瘙痒，妇科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.10.05

打印日期: 2026.10.05

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.29	检查护士: 许菲
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	96/67	身高	153
体重	59	脉搏	69
小结: 血压 96/67mmHg; 身高: 153 cm 体重: 59 kg BMI: 25.2: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.09.29		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.09.29		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.0		裸眼视力(左)		5.0	
辨色力		正常		其他		正常	
小结：未见明显异常							

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.09.29	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.09.29		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱欠充盈，内透声好。					
小结：双肾、膀胱未见明显异常。					

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.29		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026.09.29	审核医生：韦小梅
子宫62mm×51mm×46mm，内膜厚9mm。 子宫大小形态正常，表面光滑，子宫后壁见1个类圆形实性稍低回声结节，大小约10mm×7mm，结节包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。结节周边及内部未见彩流。 宫腔居中，内膜厚约9mm。 宫颈大小正常。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝内未见液性暗区。			
小结：	子宫小肌瘤。建议定期复查。 双侧附件未见明显异常。		

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 韦小梅
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。 甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个大小均约 3mm× 2mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。 结节周边及内部未见血流信号。 余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		
小结:	甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。	

彩色超声（乳腺）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 左侧乳腺2至3点钟见2个及右侧乳腺12点钟见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小分别约9mm×5mm、5mm×3mm及5mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。		
小结:	双侧乳腺实性结节（左侧多发），BI-RADS 3类。 建议定期复查。	

骨密度测定	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 荣满民
T值:-1.4 Z值:-1.4 SOS:4023		
小结:	骨量减少	

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =132 ms QRS=95 ms QRS轴=28(度) QT/QTc=399/433 ms P/T=90/200 ms RV5/SV1=0.98/0.73 mV RV1/SV5=0.28/0.14 mV QRS轴=28(度)		
小结:	窦性心律 正常心电图	

CT

CT（颈椎）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 荣满民
颈椎序列正常，生理曲度变直，C4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出，硬脊膜囊前轻度受压；C5/6椎间盘向左后突出，左侧隐窝狭窄，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。		
小结:	1.C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出； 2.C5/6椎间盘向左后突出； 3.颈椎骨质增生。	
CT（腰椎）	审核日期: 2026.09.29	审核医生: 荣满民
腰椎序列正常，生理曲度变直，各椎体边缘见骨赘增生变尖，L4/5椎间盘轻度膨出，硬脊膜囊前轻度受压；L5/S1椎间盘轻度向后突出，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。		
小结:	腰椎CT平扫：1.L5/S1椎间盘轻度向后突出；2.L4/5椎间盘轻度膨出；3.腰椎骨质增生。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.4	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.90		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	20.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	54		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.0		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.71	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.58		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	70.1	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	128		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	258		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.242		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.75		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.71 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.1 fL 参考范围: 82.0-100.0)

白带常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV 度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV 度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 35
总蛋白		74.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		62			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		10			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		239			umol/L	150 - 360
肌酐		62			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.70			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.77		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.11			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.09			mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.64			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.54			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.71			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
支原体培养及药敏		详见附报告				
小结：		详见附报告				

衣原体		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
衣原体		详见附报告				
小结：		详见附报告				

细菌性阴道病 (BV)		审核日期: 2026.10.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
细菌性阴道病唾液酸酶法		阴性			阴性 - 阴性
小结:		正常			