

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	谢汝芬
性 别	男
年 龄	59岁
其他信息	
联系电话	13680691971
体检号	261005020008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

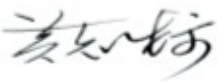
体检综述

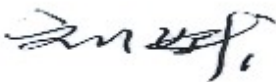
1【一般健康体检】	血压 127/78mmHg; 身高: 167 cm BMI: 28.86: 肥胖	体重: 80.5 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏	
8【骨密度测定】	骨量减少	
9【血常规】	RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 518 umol/L 参考范围: 210-430)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图趋于右偏，老年人则趋于左偏。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.06

打印日期: 2026.10.06

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.10.05	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/78	身高	167
体重	80.5	脉搏	74
小结: 血压 127/78mmHg; 身高: 167 cm 体重: 80.5 kg BMI: 28.86: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.10.05	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 刘娥
------	--------------------	----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 王路莹
------	--------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 荣满民
----------	--------------------	-----------

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 韦小梅
------------	--------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 荣满民
-------	--------------------	-----------

T值: -2.3 Z值: -1.7 SOS: 3875

小结：骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026. 10. 05	审核医生: 张广丽
-----	--------------------	-----------

HR =67 次/分
PR =153 ms
QRS=107 ms
QRS轴=-67(度)
QT/QTc=410/436 ms
P/T=132/201 ms
RV5/SV1=0.58/0.77 mV
RV1/SV5=0.10/0.59 mV

心电图

审核日期: 2026. 10. 05

审核医生: 张广丽

QRS轴=-67(度)

小结: 窦性心律
电轴显著左偏

临检室

血常规

审核日期: 2026. 10. 05

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.41		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.89		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.60		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	97.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.37		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	255		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.246		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	45.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.93		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354)

尿常规

审核日期: 2026. 10. 05

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026. 10. 05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		35			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		29			U/L	0 - 40
总蛋白		78.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		20.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.2			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		71			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	10 - 60
间接胆红素		14.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		34.7			g/L	20.0 - 40.0
小结：正常						

肾功3项		审核日期：2026. 10. 05		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		4.50			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		518		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		94			umol/L 57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：518 umol/L 参考范围：210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.96	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.44		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.92	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.65	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.76			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.85		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.95		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					