

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	陈富
性 别	男
年 龄	45岁
其他信息	
联系电话	13622914582
体检号	261007020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/67 mmHg; 身高: 166 cm 体重: 88.2 kg BMI: 32.01: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	RBC平均HB浓度(MCH) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 52.8 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.85 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.284 % 参考范围: 0.108-0.282)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积，可反应红细胞的增多或减少，但受血浆容量改变的影响，同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩，常达0.5以上，各种原因所致的红细胞绝对性增多时，如真性红细胞增多时，可高达0.6以上，甚至0.8以上，结合临床，建议复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.08

打印日期: 2026.10.08

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.10.07

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/67	身高	166
体重	88.2	脉搏	76

小结: 血压 139/67mmHg; 身高: 166 cm 体重: 88.2 kg BMI: 32.01: 肥胖

内科

内科检查

审核日期: 2026.10.07

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.10.07

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 王路莹

项目名称项目结果

项目名称项目结果

裸眼视力(右)4.3

裸眼视力(左)4.2

辨色力正常

其他双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 荣满民

T值: -0.9 Z值: -0.8 SOS: 4035

小结: 骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =141 ms
QRS=112 ms
QRS轴=55(度)
QT/QTc=403/424 ms
P/T=102/199 ms
RV5/SV1=1.38/0.57 mV
RV1/SV5=0.01/0.73 mV
QRS轴=55(度)

小结: 窦性心律, 正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026. 10. 07

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.22		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.80		%	11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
大血小板计数(P-LCT)	60		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	52.8	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.85	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	7.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.44		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	166		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	305		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.284	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.99		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞比积(HCT)偏高(结果: 52.8 % 参考范围: 40.0-50.0);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.85 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.284 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.10.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		46			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		37			U/L	0 - 40
总蛋白		81.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		48.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		114			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		33.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		244			umol/L	210 - 430
肌酐		63			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026. 10. 07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.03		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.27			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.12			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.21			mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：6.03 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.09			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.17			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.91			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				