

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	黄利波
性 别	女
年 龄	38岁
其他信息	
联系电话	13751631490
体检号	261005020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压121/85mmHg; 身高: 151 cm 体重: 61.4 kg BMI: 26.93: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	子宫肌瘤。建议定期复查。 双侧附件区未见明显异常。
9【彩超检查】	双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。
10【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
11【心电图】	窦性心律 T波改变
12【骨密度测定】	骨量减少
13【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.2 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.319 % 参考范围: 0.108-0.282)
14【白带常规】	正常
15【尿常规】	正常
16【肝功10项】	正常
17【肾功3项】	正常
18【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 4.24 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.91 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

19【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.79 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
20【肿瘤2项】	正常
21【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果: 6.34 % 参考范围: 4.0-6.0)
22【液基薄层细胞学检测(TCT)】	未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。
23【人乳头瘤病毒28分型】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【子宫肌瘤】	是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤, 子宫小肌瘤一般直径<3cm, 是育龄女性非常常见的盆腔良性病变, 恶性概率极低。常见原因: 雌激素、孕激素刺激; 育龄女性高发; 遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降, 多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适, 定期复查妇科彩超, 监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状, 妇科门诊进一步评估。
【乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大, 恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超; 如结节较大或有高危因素, 乳腺专科就诊评估。
【T波改变】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【骨量减少】	(1)适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

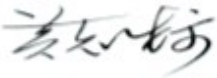
建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

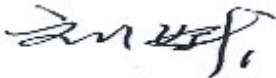
【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.10.10

打印日期: 2026.10.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.05		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	121/85	身高	151		
体重	61.4	脉搏	80		
小结: 血压 121/85mmHg; 身高: 151 cm 体重: 61.4 kg BMI: 26.93; 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.10.05		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.10.05		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.05		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.0		裸眼视力(左)		4.1	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.10.05	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.05		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。					

小结：双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期：2026. 10. 05	审核医生：韦小梅
子宫形态大小正常，包膜光滑，宫体前壁肌层见1个类圆形实性较低回声肿块，大小约18mm×13mm，肿块境界尚清，规整，内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。余宫壁实质回声均匀。 宫腔线居中，内膜不厚，厚约6mm。 宫颈大小正常。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。		

小结：子宫肌瘤。建议定期复查。
双侧附件区未见明显异常。

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026. 10. 05		审核医生：韦小梅	
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。 双侧乳腺各见1个椭圆形实性稍低回声结节，左侧位于1点钟方向，大小约5mm×3mm，右侧位于12点钟方向，大小约6mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。					

小结：双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026.10.05

审核医生: 韦小梅

2 D 及M型特征:
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征:
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：心内结构未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.10.05

审核医生: 荣满民

T值:-1.1 Z值:-1.0 SOS:4059

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.10.05

审核医生: 张广丽

HR =75 次/分
PR =136 ms
QRS=90 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=401/450 ms
P/T=103/167 ms
RV5/SV1=1.11/0.33 mV
RV1/SV5=0.17/0.04 mV
QRS轴=61(度)

小结：窦性心律
T波改变

临检室

血常规

审核日期: 2026.10.05

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	25.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.49		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	69		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.8		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.96		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.42		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	80.2	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.08		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	126		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	335		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.319	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.47		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.319 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026. 10. 05		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 35	
总蛋白	74.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	75		U/L	35 - 100	

肝功10项		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶		14			U/L	7 - 45
间接胆红素		5.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.2			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.80			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		280			umol/L	150 - 360
肌酐		63			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.11		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.24	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.91	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.14		mmol/l	0 - 3.37
小结:		甘油三酯偏高(结果: 4.24 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.91 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)			

空腹血糖		审核日期: 2026.10.05		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.79		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.79 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.10.05		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.62			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.92			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.10.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		6.34		↑	%	4.0 - 6.0
小结: 糖化血红蛋白偏高(结果: 6.34 % 参考范围: 4.0-6.0)						

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）		审核日期：2026.10.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞				
小结：	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。				

人乳头瘤病毒28分型		审核日期: 2026. 10. 10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
人乳头瘤病毒16型(高危型) (HPV-16)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 18型(高危型) (HPV-18)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 26型(高危型) (HPV-26)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 31型(高危型) (HPV-31)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 33型(高危型) (HPV-33)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 35型(高危型) (HPV-35)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 39型(高危型) (HPV-39)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 45型(高危型) (HPV-45)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒51型(高危型) (HPV-51)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒52型(高危型) (HPV-52)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒53型(高危型) (HPV-53)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒56型(高危型) (HPV-56)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒58型(高危型) (HPV-58)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒59型(高危型) (HPV-59)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 66型(高危型) (HPV-66)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 68型(高危型) (HPV-68)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 73型(高危型) (HPV-73)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 82型(高危型) (HPV-82)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒6型(低危型) (HPV-6)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 11型(低危型) (HPV-11)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒42型(低危型) (HPV-42)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 43型(低危型) (HPV-43)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒81型(低危型) (HPV-81)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 40型(低危型) (HPV-40)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 44型(低危型) (HPV-44)	阴性(-)			阴性(-)	
人乳头瘤病毒 54型(低危型) (HPV-54)	阴性(-)			阴性(-)	

人乳头瘤病毒28分型		审核日期: 2026. 10. 10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
人乳头瘤病毒 61型(低危型) (HPV-61)		阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 83型(低危型) (HPV-83)		阴性(-)			阴性(-)
小结: 正常					