

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓 名	蔡名梅
性 别	女
年 龄	60岁
其他信息	
联系电话	13725612928
体检号	260922010034

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压128/60mmHg; 身高: 158 cm BMI: 23.77: 正常	体重: 59.35 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【妇科检查】	未见明显异常	
6【DR(颈椎侧位)】	1 颈椎骨质增生。 2 颈5-6水平段后项韧带钙化。	
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
8【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。	
9【彩超检查】	颈部动静脉未见异常。	
10【彩超检查】	甲状腺峡部液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左右叶稍肿大。	
11【彩超检查】	左侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。	
12【心电图】	窦性心动过缓	
13【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢	
14【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。	
15【骨密度测定】	骨质疏松	
16【血常规】	正常	
17【白带常规】	正常	
18【尿常规】	正常	
19【肝功10项】	正常	
20【肾功4项】	尿酸偏高(结果: 520 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)	
21【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);	

甘油三酯偏高(结果: 2.03 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.26 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

22【空腹血糖】

正常

23【女肿瘤4项】

正常

医生建议

【心脏:心动过缓】

心律50-60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【颈5-6水平段后项韧带钙化】

避免使用太软的枕头、床垫;工作中定期改变头颈部体位,定期复查随访。

【颈椎骨质增生】

(1)劳逸结合,注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
(2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势,注意休息,以减轻颈部的疲劳。
(3)结合临床症状,骨科、康复科随访。

【甲状腺峡部液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】

考虑良性可能性大,恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超,完善甲状腺功能检查;结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。

【甲状腺左右叶稍肿大】

定期B超复查或进一步甲状腺功能检查,内分泌专科随访。

【乳腺实性结节(性质待定),BI-RADS 3类】

考虑良性可能性大,恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超;如结节较大或有高危因素,乳腺专科就诊评估。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】

提示脑血流灌注减低,多与动脉硬化、脑供血不足相关,亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素,必要时头颅MRA进一步评估颅内血管,神经内科随访。

【右肺中叶少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。
建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

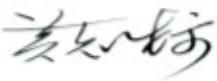
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

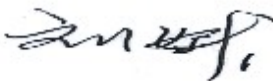
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.14

打印日期: 2026.10.14

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.13		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	128/60	身高	158		
体重	59.35	脉搏	69		
小结: 血压 128/60mmHg; 身高: 158 cm 体重: 59.35 kg BMI: 23.77: 正常					

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.13		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.13		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.13		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	正常		
小结：未见明显异常					

妇科

妇科检查		审核日期：2026.10.13		审核医生：杨振秀			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
附件		未见明显异常		宫体		未见明显异常	
其他		未见明显异常		外阴		未见明显异常	
阴道		未见明显异常		宫颈		光滑	
小结：未见明显异常							

放射科

DR（颈椎侧位）		审核日期：2026.10.13		审核医生：荣满民	
颈椎序列正常，生理曲度稍变直，颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块。颈5-6水平段后项韧带钙化。					
小结：		1. 颈椎骨质增生。 2. 颈5-6水平段后项韧带钙化。			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.13		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

彩色超声（泌尿系）		审核日期：2026.10.13		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。					
小结：双肾、膀胱未见明显异常。					

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.10.13	审核医生：韦小梅
两侧颈总动脉，颈内动脉，颈外动脉及椎动脉内径正常，壁不厚内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无狭窄，CDFI未见局部血流充盈缺损及湍流，频谱正常，颈内静脉管壁光滑，血流通畅。		
小结：颈部动静脉未见异常。		

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.10.13		审核医生：韦小梅	
甲状腺左叶约55 mmX18 mmX15 mm，甲状腺右叶约56 mmX 20mmX 17mm，峡部厚约 4.5mm。 甲状腺左、右叶稍大，腺包膜光滑。 甲状腺峡部见2个椭圆形液实性回声结节，大小分别约16mm×11mm（位于峡部偏左叶）、14 mm×9mm（位于峡部偏右叶），结节边界清，尚规整，内回声不均匀。 结节周边及内部见短杆状彩流。 余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					

小结： 甲状腺峡部液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左右叶稍肿大。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.10.13

审核医生: 韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
左侧乳腺见1个椭圆形实性稍低回声结节，位于10点钟方向，大小约4mm×3mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结： 左侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

骨密度测定

审核日期: 2026.10.13

审核医生: 荣满民

T值:-3.6 Z值:-1.8 SOS:3779

小结： 骨质疏松

心电图

心电图

审核日期: 2026.10.13

审核医生: 张广丽

HR =55 次/分
PR =194 ms
QRS=101 ms
QRS轴=60(度)
QT/QTc=425/408 ms
P/T=129/193 ms
RV5/SV1=1.79/0.70 mV
RV1/SV5=0.05/0.07 mV
QRS轴=60(度)

小结： 窦性心动过缓

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

小结： 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.10.13

审核医生: 荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.10.13

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.99		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.38			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.0			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.52			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.06			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.0			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.18			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		135			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		246			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.223			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.35			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期: 2026. 10. 13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.10.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 35
总蛋白		75.9			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		42.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.3			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		74			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L 7 - 45
间接胆红素		7.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.7			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功4项		审核日期: 2026. 10. 13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.00			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		520		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		70			umol/L	41 - 81
胱抑素C		1.23			mg/L	0.54 - 1.50
小结: 尿酸偏高(结果: 520 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂4项		审核日期: 2026. 10. 13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.02	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.03	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.13		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.26	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.03 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.26 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026. 10. 13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.15			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤4项		审核日期: 2026. 10. 13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.86		ng/mL	0 - 7.0	

女肿瘤4项		审核日期: 2026.10.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
癌胚抗原		1.75		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3		20.3		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		11.36		U/mL	0 - 35.0
小结: 正常					