

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓 名	熊志蔚
性 别	女
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13829851218
体检号	260922010019

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 95/61mmHg; 身高: 148 cm BMI: 22.48: 正常	体重: 49.25 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【妇科检查】	正常	
6【DR (颈椎侧位)】	颈椎骨质增生, 未除外颈4/5、颈5/6及颈6/7椎间盘病变。	
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
8【彩超检查】	子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。	
9【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。	
10【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。	
11【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
12【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 左侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢	
13【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。	
14【骨密度测定】	骨质疏松	
15【血常规】	正常	
16【白带常规】	拒检	
17【尿常规】	正常	
18【肝功10项】	正常	
19【肾功4项】	正常	
20【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
21【空腹血糖】	正常	

22【女肿瘤4项】

正常

医生建议

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【颈椎骨质增生】

(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
 (2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
 (3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

【颈4/5、颈5/6及颈6/7椎间盘病变】

建议骨科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。

【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢】

提示左侧颅内供血相对不足, 如伴随头晕、肢体麻木需重点干预, 建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。

【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】

提示脑血流灌注减低, 多与动脉硬化、脑供血不足相关, 亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素, 必要时头颅MRA进一步评估颅内血管, 神经内科随访。

【左侧椎动脉V4段血流速度减慢】

不排除颈椎压迫、动脉粥样硬化或先天血管纤细, 建议完善颈椎、血脂、血压检查, 改善作息, 避免长期低头, 定期复查经颅多普勒。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变, 少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状, 一般不需要抗感染治疗; 建议戒烟、避免粉尘刺激, 1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适, 及时呼吸内科就诊。

【冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
 a、合理的膳食;
 b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 c、不吸烟不饮烈性酒;
 d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
 (2) 药物治疗。

【骨质疏松】

骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征, 导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病, 骨折是骨质疏松最严重的后果。
 建议多喝牛奶, 补充钙片, 运动, 避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品, 骨质疏松专科诊治。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 10. 14	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	95/61	身高	148
体重	49.25	脉搏	72
小结: 血压 95/61mmHg; 身高: 148 cm 体重: 49.25 kg BMI: 22.48: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.1
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

妇科

妇科检查		审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 杨振秀
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑
小结: 正常			

放射科

DR（颈椎侧位）	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：荣满民
颈椎序列正常，生理曲度变直，颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，颈4/5、颈5/6、颈6/7椎间隙变窄，椎旁软组织未见明显异常。		
小结： 颈椎骨质增生，未除外颈4/5、颈5/6及颈6/7椎间盘病变。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结： 肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

彩色超声（子宫及附件）	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：韦小梅
子宫水平位，偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。 宫腔线居中，内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。		
小结： 子宫缩小，符合绝经期子宫改变。		

彩色超声（泌尿系）	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：韦小梅
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。		
小结： 双肾、膀胱未见明显异常。		

彩色超声（乳腺）	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：韦小梅
乳腺对称，外形正常。 乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。		
小结： 双侧乳腺未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：荣满民
T值: -2.9 Z值: -1.8 SOS: 3858		
小结： 骨质疏松		

心电图

心电图	审核日期：2026. 10. 14	审核医生：张广丽
HR =62 次/分 PR =151 ms QRS=92 ms QRS轴=63(度) QT/QTc=398/406 ms P/T=94/199 ms RV5/SV1=1.42/0.89 mV RV1/SV5=0.09/0.01 mV		

心电图	审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 张广丽
QRS轴=63(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

脑血流图

经颅多普勒	审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 韦小梅
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢		
小结: 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026. 10. 14	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期: 2026. 10. 14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.3			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		326			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.96			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.20			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		49			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.5			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.27			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.2			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.50			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.3			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		46.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.29			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		96.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		141			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		283			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.256			% 0.108 - 0.282

血常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.25			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:		正常				

白带常规		审核日期：2026.10.15		审核医生：杨振秀		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白細胞						
霉菌						
滴虫						
清洁度						
小结：	拒检					

尿常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		27			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 35
总蛋白		68.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		13.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		74			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L	7 - 45
间接胆红素		9.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		26.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功4项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.10			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		333			umol/L	150 - 360
肌酐		50			umol/L	41 - 73
胱抑素C		0.75			mg/L	0.54 - 1.50
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.73		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.95			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.81			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.71			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.24			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤4项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.83			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.44			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3		1.00			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		0.60			U/mL	0 - 35.0
小结： 正常						