

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓 名	王盼盼
性 别	女
年 龄	33岁
其他信息	
联系电话	13680520835
体检号	260922010028

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 90/60mmHg; 身高: 154 cm 体重: 41 kg BMI: 17.29: 体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【妇科检查】	正常
6【DR (颈椎侧位)】	颈椎未见明显异常。
7【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	左肾小结石。 右肾及膀胱未见明显异常。 建议定期复查。
9【彩超检查】	双侧乳腺多发性囊性占位性病变(性质待定), BI-RADS 2类。建议定期复查。
10【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
11【心电图】	窦性心律, 正常心电图
12【经颅多普勒】	右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢 右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢
13【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺未见明显异常。2. 冠状动脉粥样硬化。
14【骨密度测定】	骨量减少
15【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 32.6 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 115-150)
16【白带常规】	白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

17【尿常规】	正常
18【肝功10项】	正常
19【肾功4项】	正常
20【血脂4项】	正常
21【空腹血糖】	正常
22【女肿瘤4项】	正常

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。
【双侧乳腺多发性囊性占位性病变(性质待定), BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿, 恶性风险极低, 建议每年复查乳腺彩超, 避免长期熬夜、情绪焦虑, 减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适, 及时乳腺外科就诊。
【右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢】	提示右侧颅内供血相对不足, 如伴随头晕、肢体麻木需重点干预, 建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。
【右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】	与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关, 有增加脑卒中的风险, 建议CT或者脑动脉血管造影检查。
【冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示轻度贫血, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【白带清洁度偏高】	白带清洁度(Ⅲ-Ⅳ度), 提示阴道微生态失衡, 阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断; 注意外阴清洁, 避免阴道内冲洗, 穿棉质透气内裤, 增强抵抗力。妇科就诊, 必要时药物治疗, 定期复查白带。
【白带白细胞偏高】	提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估; 若无明确致病菌, 考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁, 禁止阴道冲洗, 穿棉质透气内裤; 如伴有白带异常、外阴瘙痒, 妇科就诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.15

打印日期: 2026.10.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.14 检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	90/60	身高	154
体重	41	脉搏	78
小结: 血压 90/60mmHg; 身高: 154 cm 体重: 41 kg BMI: 17.29; 体重偏低			

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.14 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.14 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.10.14		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.9		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

妇科

妇科检查		审核日期：2026.10.14		审核医生：杨振秀	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑		
小结：正常					

放射科

DR（颈椎侧位）		审核日期：2026.10.14		审核医生：荣满民	
颈椎序列正常，生理曲度稍变直，各椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块及钙化。					
小结：		颈椎未见明显异常。			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.14	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。 胆囊颈前壁可见1个乳头状突起团块，大小约5mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结：		胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。	

彩色超声（泌尿系）		审核日期：2026.10.14	审核医生：韦小梅
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，下盏见1个点团状强回声，约6mm×3mm，伴声影。 右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。			
小结：		左肾小结石。 右肾及膀胱未见明显异常。 建议定期复查。	

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.10.14	审核医生：韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺各组织结构尚清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。 双侧乳腺各见多个类梭形囊性暗区，较大者分别约12mm×6mm（位于右乳9点钟方向）、9mm×6mm（位于左乳11点钟方向），边界清，壁簿，内透声尚可，后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。			
小结：		双侧乳腺多发性囊性占位性病变（性质待定），BI-RADS 2类。建议定期复查。	

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 韦小梅

2 D 及M型特征:
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征:
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：心内结构未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 荣满民

T值:-1.7 Z值:-1.4 SOS: 3998

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 张广丽

HR =68 次/分
PR =161 ms
QRS=94 ms
QRS轴=78(度)
QT/QTc=417/443 ms
P/T=115/211 ms
RV5/SV1=1.24/0.85 mV
RV1/SV5=0.34/0.01 mV
QRS轴=78(度)

小结：窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.10.15

审核医生: 韦小梅

右侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

小结：右侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。冠状动脉管壁见少量高密度斑块影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1.双肺未见明显异常。2.冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.10.14

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.2	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.23		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	27.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	32.6	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.74		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.4	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.26		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	68.8	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	105	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	226		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.234		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.33		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 32.6 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.4 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.8 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 115-150)

白带常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	18-20	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	III度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: 18-20 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		13			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		11			U/L	0 - 35
总蛋白		80.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		20.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		6.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		49			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		11			U/L	7 - 45
间接胆红素		14.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		36.2			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功4项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		263			umol/L	150 - 360
肌酐		42			umol/L	41 - 73
胱抑素C		0.66			mg/L	0.54 - 1.03
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.67			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.66			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.35			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.20			mmol/l	0 - 3.37
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.67			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

女肿瘤4项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.68		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.99		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3		10.30		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		11.60		U/mL	0 - 35.0
小结: 正常					